

理学療法士
による

申込不要!!

リハビリ体操

転倒予防や腰痛予防、動きやすい身体作りを目指しましょう！椅子に座ってできる運動中心ですので、体力にご不安のある方でも気軽にご参加ください！

第2・4火曜 14:00～15:30

麻生リハビリ総合病院
河野・横山・家田先生

矢島 純子先生

令和6年	4/9	4/23
	5/14	5/28 休講
	6/11	6/25
	7/9	7/23
	8/13	8/27
	9/10	9/24
	10/8	10/22
	11/12	11/26
	12/10	12/24
令和7年	1/14	1/28
	2/11(祝) 休講	2/25
	3/11	3/25

医師による内科相談

ご希望の方は健康相談室で承ります。無料です。13:30～15:00

血圧測定（希望者）

13:30～13:55

ためになる講話！

栄養・歯科・予防等専門家による講話が30分入ることがあります！
日程未定。

対象 川崎市内在住60歳以上の方

持ち物 運動できる服装・室内運動靴・
水分補給用の飲み物・タオル

会場 麻生老人福祉センター2階体育室
(麻生いきいきセンター)

☎044-966-1549

川崎市麻生区金程2-8-3
新百合ヶ丘駅からバス「麻生高校前」下車4分