



2018年8月号

たかつ社協トピックス

このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」さんの協力のもと、朗読テープもご用意してあります。

第46回高津区敬老会

高津区社会福祉協議会では、敬老会を開催いたします。

皆様のご来場お待ちしております。

【日時】9月14日（金）13：00～

【場所】高津市民館 大ホール

【定員】450名（先着）

【内容】

- 《第1部》老人福祉功労者の表彰、満90歳の方への祝品の贈呈 他
- 《第2部》森若里子さんによる歌謡ショー
プリムローズによるコーラス
(川崎めぐみ幼稚園コーラス)

90歳祝のご案内

高津区在住の満90歳の方（9/15時点）で、敬老会へご参加された方の長寿を祝い、記念品を贈呈します。高津区在住で、昭和2（1926）年9月16日～昭和3（1927）年9月15日の誕生日で、当日会場への参加を希望される方は、ハガキ又は封書で、①名前、②ふりがな、③住所、④電話番号、⑤生年月日、⑥付き添い人の有無、⑦車いす利用の有無、を記入して、8月28日（必着）までにお申込みください。

参加費無料

敬老のつどい

高津老人福祉センター事業

【日時】9月5日（水）14:00～15:00 開場 13:30

【会場】川崎市高津老人福祉・地域交流センター2階（ホールABC）

【定員】100名（当日、先着順）

【対象】川崎市内在住の60歳以上の方

【内容】女性コーラスによる合唱～コーロ・ブリランテ（向ヶ丘中学校PTA）

【会場・問合】川崎市高津老人福祉・地域交流センター

高津区末長3-24-4

電話044-853-1722



高津老人福祉・地域交流センター 平成30年度後期講座のご案内

| 講座名 | 日時 | | 曜日 | 回数 | 定員 | 材料・教材費（予定） |
|--------------------------|-------------|-------------|----|-----|-----|------------------------|
| つるしびなを作ろう | 10/1～11/26 | 10:00～12:00 | 月 | 8回 | 12名 | 材料費 3,500円 |
| 手作りパン教室 | 10/16～11/27 | 10:00～13:00 | 火 | 6回 | 12名 | 食材費 3,500円 |
| やさしいヨガ | 9/20～11/29 | 13:30～15:00 | 木 | 10回 | 40名 | なし |
| パリッで年賀状を作ろう | 11/1～11/29 | 10:00～12:00 | 木 | 5回 | 20名 | 教材費 500円 |
| 中国の古典を読む | 10/5～1/25 | 13:30～15:30 | 金 | 8回 | 30名 | 資料代 500円 |
| 楽しいコーラス | 10/3～12/5 | 10:00～12:00 | 水 | 10回 | 30名 | 材料費 100円 |
| 転倒予防教室 脳トレ！筋トレ！ロコモトレ！ | 10/2～12/18 | 10:00～11:45 | 火 | 12回 | 30名 | 資料代 100円 運動器具代 700円 |
| ヘルシーおいしい料理 | 10/12～2/8 | 9:30～12:00 | 金 | 5回 | 12名 | 食材費 3,500円 |
| はじめてのジャイロキネシス | 10/3～12/12 | 10:00～11:30 | 水 | 10回 | 15名 | なし |
| 姿勢・痛み改善体操 | 11/6～1/15 | 13:30～15:00 | 火 | 10回 | 20名 | 資料代 100円 |
| ズンバ入門 | 10/5～2/15 | 13:30～15:00 | 金 | 10回 | 18名 | なし |
| はじめてのボールペン字 | 10/4～12/6 | 13:30～15:00 | 木 | 10回 | 12名 | 資料代 500円 |

【対象】川崎市内在住の60歳以上の方 【受講料】無料（講座により、教材費、材料費など実費をいただきます。食材費は、購入の都合上、欠席の場合でも返金いたしません） 【申込方法】本人が、8月27日（月）から31日（金）の午前9時～午後4時の間に官製ハガキ（表面にご自身の住所・氏名を記入）を持参の上、当センター窓口で申込み。 【注意点】①すべて初心者対象です。②受講は1人1講座のみ。③教材費は講座で使用する最低限のものです。用具は各自ご用意ください。④申込みが定員を超えた場合は抽選。

【申込・問合】高津老人福祉・地域交流センター 電話044-853-1722

みんなの元気を願い・・・ 日記「テントラちゃんに行く！」 vol.17



高津区社協の健康運動のマスコットキャラクター・テントラちゃんが区内の活動をお知らせします。

「高津区の夏は暑い!!」

高津区の3大祭り《健康福祉まつり》《高津区民祭》《橋ふるさと祭り》僕は夏が苦手なので参加できないこともあります。チームテントラを始めとしたボランティアの皆さんが、歌・体操・テントラうちわ等を駆使して、区民の皆さんへ高津区社協をPRしていきます。

町中で見かけたら気軽に声をかけてくださいね♪



夏休みこどものつどい 動物ふれあい広場

かわいい動物に会いにきませんか?

【日時】8月17日(金)
15:00~17:00

【場所】溝口南公園
(溝口3-10-8)

【問合せ】高津第一地区社会福祉協議会

電話 044-812-5500



北身館からのお知らせ

①手話入門講習会

手話は、ろう者が中心となって使うことばで、手指の動きや表現などを使って概念や意思を視覚的に表現する視覚言語です。表現方法を学んで、耳の不自由な方々との会話を楽しんでみませんか?

毎週 火曜日
8月28日~10月9日 全7回
13:30~15:30

申込受付: 8月21日(火) 17時まで

②拡大写本入門講習会 「おおきな文字で書く」

拡大写本は、既存の本を弱視や高齢の方が読みやすい大きな文に書き直して作られた本の事です。
●講習会では、手書きの拡大写本技術を基礎から丁寧に教えます。

毎週 金曜日
9月7日~10月12日 全6回
13:30~15:30

申込受付: 8月31日(金) 17時まで

申込・問合せ 川崎市北部身体障害者福祉会館
〒213-0001 高津区溝口1-18-16
電話: 811-6631 FAX: 811-6517

たかつボランティア情報

発行: 高津区ボランティアセンター
電話 044-812-5500

「ボラナビ2018夏休み版」が発行されました。夏休みのボランティア活動にご活用ください。冊子は、区社協の他、市社協ボランティア振興センター、かわさき市民活動センターで配布しています。WEB版はかわさき市民活動センターのホームページ (<http://navi2018s.sblo.jp>) からご覧いただけます。

社会福祉法人川崎市高津区社会福祉協議会(地域課)

〒213-0001 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階福祉パル たかつ内
電話 044-812-5500 FAX 044-812-3549

高津区あんしんセンター

〒213-0001 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階福祉パル たかつ内
電話 044-812-5833 FAX 044-812-3549

(E-mail) info@takatsukushakyo.com

(ホームページ) <http://www.kawasaki-shakyo.jp/takatsu/>



熱中症注意



熱中症注意



熱中症注意

川崎市高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長3-24-4
電話 044-853-1722 FAX 044-853-1729