

# 平成30年 3月 高津老人福祉センター月間予定表

月	火	水	木	金	土	日
入浴・・・正午～午後3時（受付 午前11時30分～午後2時30分） カラオケ・・・月・火・木（午後1時～4時） 踊り・・・月・火（午前9時～12時） 金（午後1時～4時） 健康相談（内科・精神科）・・・午後1時30分～（要予約） スマホ・タブレット・パソコン相談・・・午後1時～4時（要予約）			1 ス・タ・パ相談 	2 生活相談 踊り 	3 	4 休み
5 生活相談  踊り 	6  踊り 	7	8 内科 ス・タ・パ相談 	9 生活相談 踊り 	10	11 休み
12 生活相談  踊り  	13 精神科 貸室抽選会 生活相談  踊り  	14 生活相談	15 ス・タ・パ相談  	16 生活相談 踊り  	17	18 休み
19 生活相談  踊り  	20  踊り  	21 春分の日 休み	22 内科 ス・タ・パ相談  	23 生活相談 踊り  	24 全館清掃 休み	25 休み
26 生活相談  踊り  	27 精神科  踊り  	28 生活相談 みんなの映画会 「シング」	29 ス・タ・パ相談  	30 生活相談 踊り  	31	