

歌って 元気になりましょう

日時:11月16日(木) 9時30分～11時30分

9時30分～開場・受付け ♪♪♪

地域包括支援センター職員による

血圧測定・健康相談を行います ♪♪♪

10時～開始

場所:川崎市高津老人福祉・地域交流センター

内容:童謡・懐メロなどをピアノの伴奏に合わせてみんなで

歌って楽しみましょう!

参加費:無料

持ち物:スリッパ、筆記用具

対象:川崎市内在住 60歳以上の方

定員: 60名

♪講師:小菅 恵子 氏 (聖ヶ丘教育福祉専門学校講師)



《申込方法》

11月2日(木)9時から、

本人が直接電話または来所でお申し込み下さい。

主催川崎市高津老人福祉・地域交流センター

川崎市高津区末長 3丁目24-4 電話 044-853-1722

共催高津区内地域包括支援センター (わらく、すえなが、溝口、陽だまりの園、ひさすえ、樹の丘、リ・ケア向ヶ丘)