

# 後期講座のご案内

講座名	日時・時間	曜日	回数	定員	材料費・教材費(予定)
初心者のための あみもの講座	10/6 ~ 12/15 ( 10:00 ~ 12:00 )	金	10	12名	教材費 なし
デジカメ講座 中級編	10/17 ~ 12/19 ( 10:00 ~ 12:00 )	火	10	16名	教材費 なし
手作りパン教室	10/5 ~ 11/30 ( 10:00 ~ 13:00 )	木	6	12名	食材費 3,500円
やさしいヨガ	10/4 ~ 12/13 ( 10:30 ~ 12:00 )	水	10	25名	教材費 なし
羊毛フェルト	10/10 ~ 12/5 ( 13:30 ~ 15:30 )	火	8	8名	教材費 2,200円
誰でもすぐできる 剪画(切り絵)	10/6 ~ 1/19 ( 13:30 ~ 15:30 )	金	7	12名	教材費 3,500円
転倒予防教室 脳トレ!筋トレ! リズムトレ!	10/3 ~ 12/19 ( 10:00 ~ 11:45 )	火	12	30名	運動器具代 700円
ヘルシーおいしい料理	10/13 ~ 12/22 ( 9:30 ~ 12:00 )	金	5	12名	食材費 3,000円
ゆったり健康体操	11/1 ~ 1/31 ( 13:30 ~ 15:00 )	水	7	20名	教材費 なし
はじめての手話	10/5 ~ 12/7 ( 10:00 ~ 12:00 )	木	8	16名	資料代 100円
懐かしのポップス・ フォークソング	10/5 ~ 12/14 ( 13:30 ~ 15:30 )	木	10	30名	資料代 500円
ズンバ入門	10/6 ~ 2/2 ( 13:30 ~ 14:30 )	金	8	15名	教材費 なし

応募資格 : 川崎市内在住の60歳以上の方

開講期間 : 平成29年9月~平成30年1月

会場 : 川崎市高津老人福祉・地域交流センター

受講料 : 無料(講座により、教材費、材料費など実費をいただくものもあります。)  
食材費は、欠席の場合食材購入の都合上返金いたしません。

申込期間 : 9月4日(月)から8日(金) 午前9時~午後4時

申込方法 : 必ずお申し込みされるご本人が、官製はがき(62円)1枚持参の上(表面  
にご自身の住所・氏名を記入)来所し、当センター窓口でお申し込みください。

注意点 : すべて初心者対象の講座です。

受講いただけるのはお一人様一講座のみです。

教材費は講座で使用する最低限のものです。用具は各自でご用意ください。

お申し込みがそれぞれの講座の定員を超えた場合には、抽選を行います。

詳細については、お申し込みの際にご説明します。

【主催・お問い合わせ・お申し込み先】

社会福祉法人川崎市高津区社会福祉協議会 川崎市高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 川崎市高津区末長3丁目24-4

電話 044-853-1722/FAX 044-853-1729