

レクリエーションで元気に！

～いつも笑顔でいるために～

開催日時：6月21日（水）

9時30分～11時30分

****9時30分～受付**

****地域包括支援センター職員による**

血圧測定・健康相談を行います**

****10時～開始**

開催場所：川崎市高津老人福祉・地域交流センター

定員：50名（先着順）

参加資格：市内在住の60歳以上、運動に支障のない方

内容：簡単に楽しくできる運動をしながら、仲間を増やしましょう

持ち物等：運動のできる服装・上履きシューズ・水分・タオル

講師：佐々木 匡氏（レクリエーション指導者）

<申込方法>

6月7日（水）午前9時から、本人が直接電話

または来所でお申込みください。（先着順）

【問い合わせ先】

主催：川崎市高津老人福祉・地域交流センター

川崎市高津区末長3丁目24-4 電話 044-853-1722

共催：高津区地域包括支援センター（わらく、すえなが、溝口、陽だまりの園、ひさすえ、樹の丘、リ・ケア向ヶ丘）☆相談コーナーがあります！

