

NAKAHARA Popolare

社会福祉法人
川崎市中原区社会福祉協議会
なかはらボランティアセンター
〒211-0067 川崎市中原区今上町 34
Tel 722-5500 / Fax 711-1260
URL <http://www.kawasaki-shakyo.jp/nakahara/>

ボランティア情報紙「Popolare(ポポラーレ)」創刊!!

中原区のボランティア情報を集めた「Popolare」を発行することになりました。名前の「Popolare(ポポラーレ)」は、公募いただいた35件の中から選ばれました。原案者は小寺光雄さん(名古屋市在住)です。

Popolareとは、イタリア語の「市民」や「民間」を意味する言葉で、「私たち(市民)の手で作っていきたい、身近なボランティア情報を届けたい」という想いが込められています。

市民目線のホットな情報を届けていきたいと思います! ご応募いただいたみなさんありがとうございました(^^) /

なかはらボランティアセンターです!

今回、この情報紙を発行することになった「なかはらボランティアセンター」(愛称:「なかボラ」)は、平成20年3月に地域から誕生したセンターです。現在「なかはらボランティアセンター運営委員会」の中で事業内容等を話し合い、運営をしています。今年度はボランティア情報紙『ポポラーレ』の創刊と『相談窓口の開設』を目標に、地域に根ざしたボランティアセンターを目指しています。

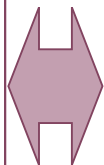


「なかボラ」ではこんなことをしています♪

情報収集

ボランティア情報を集めます!

- ★こんなボランティアを募集しています
 - ★一緒に活動しませんか? など
- グループ・団体・施設の情報をお寄せください!



情報提供

ボランティア情報を提供します!

- 活動希望者には…
- ★活動先の紹介 など
- 活動者には…
- ★助成金の情報
- ★講習会の紹介 など

広報・啓発

ボランティア活動をわかりやすく伝えます!

- ★ボランティアとはなにか?
 - ★ボランティアの楽しさ
 - ★なぜボランティアは必要なのか? など
- (情報紙やホームページ、イベントを通じて)

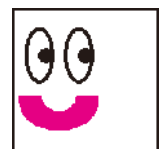
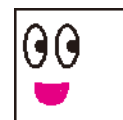
相談援助

ボランティア活動や疑問、悩みなどにこたえます!

学習支援

ボランティアに関する学習を支援します!

- ★活動希望者を対象に…入門講座や体験学習
- ★活動者を対象に…テーマ別やスキルアップ講習等を実施します。



ボランティアの「顔」

～身近な場所で人との繋がりを持ちたいから～

藤澤 秀之さん
(小杉陣屋町在住)

なかボラ運営委員が区内で活動しているボランティアさん取材しました。毎号シリーズで活動者の声をお届けします!



藤澤秀之さんは、お休みを利用して障害者の余暇活動を支えるボランティアをしています。

これまでインターネットによる情報や、ボランティアセンターの情報誌、社協の窓口を通じてボランティア募集を見つけては、障害者とともに福祉バザーや夏まつり、宿泊旅行などの行事に個人ボランティアとして参加して来られました。

藤澤さんのボランティア活動は、社会人1年生の夏、「仕事と関係ないことがしてみたい、自分でも何かできることはないか」と、大阪のボランティア協会を訪ねたことがきっかけでした。藤澤さんは、協会から紹介された地元の北河内ボランティアセンターを通じ、精神障害・知的障害・視覚障害者の通所作業所でボランティアをはじめたそうです。作業所で活動しているうちに、「休みの日に彼らを外出に誘ったら、家族が休めるんじゃないか。彼らも喜んでくれるんじゃないか」と気づき、知り合った仲間とともに外出ボランティアサークルを立ち上げました。知的障害者や車イスの身体障害者10人前後に対し、同数のボランティアで、季節ごとの行事企画や作業所が休みの土曜日曜を利用しての小旅行。「サークル運営には、利用者の身体状況の把握から旅先の交通事情・トイレの位置やスペースの把握と安全面での配慮が欠かせない」と藤澤さん。「でも、準備さえしっかりしていけば、当日はあっという間に過ぎる。彼らが喜

んでくれる顔を見ていると、僕らもうれしい気持ちになる」とか。この楽しみはボランティアをしている者の特権でしょうか。

これからボランティアをはじめめる人へのアドバイスをお願いしたところ「自分でやってみたいと思うことを、自分でできる範囲ではじめたらいい、何をやらなれないといけないということもない、今あることを少しずつはじめて行ったら、自然と広がっていく。自分も持っているものを素直に表現したらいい」と。さらに、「はじめてのボランティアでは、慣れるまで迷惑をかけるんじゃないかという不安もある。でも、みんな、最初はボランティア初心者。先輩から後輩へと受け継がれていくものがあって、ボランティアは成り立っているから大丈夫。人と人とはそうして繋がっていくものだと思いますか。」と控えめながら力強く語ってくれました。

仕事をしながら休みの日を利用しての活動は、周囲から「よくやれるなあ」と見られることも。それでも、「同世代の人にこんな世界もあるんだなど知ってもらい、一緒にやっていけたら、まわりの身近なところで、もっといろいろなことができる、そういう繋がりがもっとあってもいいと思います」とも。

「身近な場所で、人との繋がりを持ちたいから」と話す藤澤さんの活動は、これからも続いていくでしょう。

取材：東條 みゆき（運営委員）



チャレボラ2009 報告



夏の学生向け体験ボランティア講座「チャレボラ2009」の小学生プログラムの1つとして、中原区社会福祉協議会から夏休み中の小学生に指令が出た。

『夏休み緊急指令！「すみ良いまち」ってどんなまち？

KOSUGI TOWNを調査せよ！』

これは、小学生とその保護者を対象としたプログラムである。指令は2つ「車いすやアイマスクでまちに出て、バリアフリーをチェックすること」「障害者作業所の見学をすること」という指令だ。参加者はどんなことに気づき、何を思うだろうか。

8月17日、指令1日目。参加者は親子でペアとなり、車いすとアイマスクのチームに分かれ福祉パルなかはらから武蔵小杉駅を目指す。初めての体験に戸惑う様子の参加者が、大通りの交差点を抜け、歩行者や自転車が行き交う歩道を通り目的地までたどりついた。駅周辺では、点字表記のついたポストやエレベーター、公衆電話や券売機を体験。帰りは、チームを交替し福祉パルなかはらを目指した。歩道の段差やちょっとした坂道、歩道にたくさんの自転車が停められていたことなど様々なことに気がついた。歩道に設置されている点字ブロックが欠けていることに気がついた参加者もいた。18日、指令2日目。障害者作業所「作業室こすぎ」を見学。実際の仕事として、色鮮やかなキャンドルや陶芸品、名刺などを作っている現場を見た。

今回の指令でKOSUGI TOWNを調査し、「普段は便利な自動販売機に手がなかなか届かなかった」「点字ブロックの上に自転車が置いてあった」「目の悪い人には点字ブロックを増やし、足などが不自由な人には、段差がない方がいい」といった参加者からの報告があった。ぜひ、普段の生活でもこの調査を行ってほしい。きっと何か発見することもあるかも…。

今回の参加者、親子10組。見事ミッションコンプリート!! 取材：渋谷 祐太（運営委員）



ボラ情ひろば



しいの実まつり

単発

内容 まつりでの利用者（知的障害者）のケア、準備の手伝い
日時 平成21年10月10日（土）9時～14時
場所 平和公園（中原区木月住吉町33）
問合せ・申込み 社会福祉法人しいの実会 担当 近松（ちかまつ）
TEL・FAX 434-5527

なかはら福祉健康まつり

単発

内容 まつりのボランティアスタッフ（受付、団体の手伝い等）
日時 平成21年11月21日（土）9時～15時
場所 中原区役所（中原区小杉町3-245）
問合せ・申込み 中原区社会福祉協議会 担当 衣笠（きぬがさ）
TEL 722-5500 / FAX 711-1260

白楊園まつり

単発

内容 まつりのお手伝い
日時 平成21年11月21日（土）9時～16時半
場所 白楊園（中原区西加瀬9-1）
問合せ・申込み 白楊園 担当 阿久津（あくつ）、鈴木
TEL・FAX 422-0018

さくらんぼの会

メンバー募集!

精神障害者の地域生活支援のためのボランティア活動希望者大募集!
問合せ さくらんぼの会 担当 渡辺（わたなべ）
TEL・FAX 411-2755

特定非営利活動法人 だるまの会

継続

内容 地域活動支援センター「ふれんど」の作業ボランティア（ボールペン組み立て、タオルたたみ、チラシあり）
時間 10:00～15:30
場所 ふれんど（中原区小杉陸屋町1-18-2）
その他 年齢不問、お弁当持参、交通費有り、謝礼1回1,000円
問合せ・申込み 特定非営利活動法人 だるまの会 担当 白倉（しらくら）
TEL・FAX 819-0366

井田保育園

継続

内容 児童福祉に興味のある方に保育所の職員体験をしていただきます
時間 平日9:00～16:30
場所 井田保育園（中原区井田1-26-33）
その他 中学生以上、事前オリエンテーションあり
問合せ・申込み 井田保育園 担当 室谷（むろや）
TEL・FAX 751-1637

川崎市特別養護老人ホーム ひらまの里

継続

内容 シーツ交換
日時 毎週金曜日 10:00～11:30
場所 ひらまの里（中原区上平間611-1）
問合せ・申込み 特別養護老人ホーム ひらまの里 担当 大熊
TEL 544-3994 / FAX 544-3961

ボランティアグループ ひまわりの会

メンバー募集!

高齢者、障害のある方々がお困りの時など、病院等の付添い、散歩、話し相手、草むしり等をしています
☆まずは定例会にお越しください。
私たちと一緒にボランティアを楽しみましょう!
定例会 毎月第2火曜日 14:00～16:00
場所 福祉パルなかはら（中原区今井上町34）
問合せ なかはらボランティアセンター（中原区社会福祉協議会内）
TEL 722-5500 / FAX 711-1260

中原老後を良くする会

メンバー募集!

私たちは毎週月曜日（祭日以外）一人暮らしの老人、老夫婦家庭へのお弁当（昼）配食活動や春、秋に利用者さんとの交流会を開いています。今回、新しい会員（50歳代）の募集をします。是非一緒に参加してみませんか。お待ちしております!
問合せ 中原老後を良くする会 担当 山本
TEL・FAX 434-0797

地域ふれあい“つきやまサロン”

メンバー募集!

①「等々力緑地の自然を楽しむ会」
月1回、緑地のゴミ拾い清掃
②「小林グライダー研究会」
子育て支援、幼児・児童交流活動スタッフ
問合せ 地域ふれあい“つきやまサロン”担当 遠藤（えんどう）
TEL・FAX 733-0802

オアシス井田

継続

内容 プログラム（手工芸品作成、健康作りの勉強、ウォーキング、体操、パソコンなど）を応援してくれる方
場所 オアシス井田（中原区中ノ町41-7）
その他 交通費等実費支給、謝礼なし
問合せ・申込み オアシス井田 担当 田島、安田
TEL 400-4429 / FAX 400-4148

白楊園

継続・単発

内容 ①知的障害者の方と一緒に作業の手伝い、レクリエーション、散歩等
②絵、書道、ダンス、音楽などを教えていただける方
③宿泊旅行、1日外出の付き添い（日程はお問合せください）
時間 月～金曜日 10時～15時半
場所 白楊園（中原区西加瀬9-1）
その他 動きやすい服装、上履き持参
問合せ・申込み 白楊園 担当 阿久津（あくつ）、鈴木
TEL・FAX 422-0018

障害者支援施設（通所）みやうち

継続

内容 洗車、空き缶つぶし、演芸（演奏・人形劇など）
日時 10時～16時の内 活動できる時間帯でOK
場所 みやうち（中原区宮内1-25-1）
その他 終日活動は昼食を提供、交通費実費支給（月千円まで）
問合せ・申込み 障害者支援施設（通所）みやうち 担当 寺下（てらした）
TEL 740-2817 / FAX 740-2819

通所介護施設 みやうち

継続

内容 レクリエーション活動、話し相手、入浴後のブローなど
時間 月・火・木・金曜日の全て又は希望の曜日
10時半～15時半（午前のみ、午後のみも可）
場所 みやうち（中原区宮内1-25-1）
その他 高校生以上、活動前にボランティア登録を行います
問合せ・申込み 通所介護施設 みやうち 担当 宮野（みやの）
TEL 740-2810 / FAX 740-2816



拡大写本入門講習会

視力の弱い子どもたちのために、教科書などを大きく書き写していく拡大写本。そんなボランティアがあることを知っていますか？初心者の方を対象にして、拡大写本について基礎から学んでいきます。



日時 平成21年10月15日(木)～11月12日(木)
午前10時～11時30分[毎週木曜 全5回]

会場 川崎市中部身体障害者福祉会館
2階会議室

協力 拡大写本グループWA

参加費 無料(但し、テキスト代 500円)

定員 20名

※往復ハガキ又はFAXに「住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「拡大写本入門講習会」受講希望」と明記の上10月5日(月)必着でお申込みください。

申込み・問合せ

〒211-0068 中原区小杉御殿町2-114-1

川崎市中部身体障害者福祉会館

TEL 733-9675 / FAX 733-9676



福祉教育サポーター養成講座(初級編)



子どもたちの豊かな成長を促す「福祉教育」区内の学校等から依頼がある「車いす体験」等のサポートをするボランティアを養成します。

日時 平成21年10月29日(木)、30日(金)
1日目 午前10時～正午
2日目 8:40～15:10の間の2時間
※1日目に時間を決めます。

会場 1日目 福祉パルなかはら 研修室
2日目 上丸子小学校(中原区上丸子八幡町815)

内容 ・福祉教育について
・車いす体験のサポート
・上丸子小学校での実習

対象 中原区及び近隣に在住・在勤・在学で福祉教育に関心があり、講座受講後活動できる方

参加費 無料

その他 動きやすい服装でお越しください

定員 20名(先着順)

※電話・来所・ハガキ・FAXにて受付「住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「福祉教育サポーター」と明記の上お申込みください。

主催 なかはらボランティアセンター

協力 川崎市立上丸子小学校

申込み・問合せ

〒211-0067 中原区今井上町34和田ビル1階
川崎市中原区社会福祉協議会

TEL 722-5500 / FAX 711-1260

市民活動スキルアップ講座

日時 平成21年11月5日・12月3日(木)
午後6時半～8時半

会場 かわさき市民活動センター 会議室

講師 松本修一さん(V・マネジメント代表)

対象 市内で活動中のボランティア・市民団体
10団体程度(1団体3～5名)方

参加費 3,000円(1団体につき、何名でも一律)

内容 (1)NPOが社会を変えるために(講義)
(2)将来ビジョンを実現するために
※「戦略シート」を相互検討

申込み・問合せ

〒211-0004 中原区新丸子東3-1100-12

財団法人 かわさき市民活動センター

TEL 430-5566 / FAX 430-5577

メール suisin@kawasaki-shiminkatsudo.or.jp

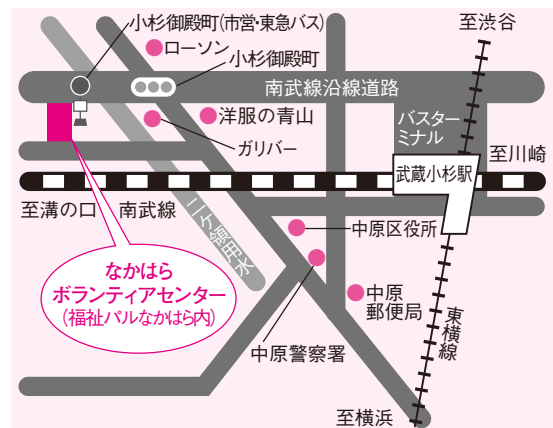
編集部員大募集!

情報紙の編集・発送作業、記事の執筆・インタビューをしてくれるボランティアさんを募集しています。一緒に情報紙を作りませんか?

掲載記事也大募集!

『ボラ情ひろば』に掲載するボランティア情報を募集しています。希望の方はご連絡ください!

【連絡先】 なかはらボランティアセンター
TEL 722-5500 / FAX 711-1260



【公共交通機関】

JR南武線・東急東横線武蔵小杉駅より徒歩10分
※駐車場がありませんので車での来所はご遠慮ください。



次号は

平成22年2月1日発行です

イラスト:モモリアキヨ