

令和8年度宮前いきいきセンター短期講座

# 宮前の 郷土を巡るまち歩き

「宮前区歴史ガイドまち歩き」長尾コースを使用し、県立東高根森林公園や等覚院（つつじ寺）等を巡ります。つつじの花が見頃の時期だと思います。みんなで楽しく歩きましょう。約4kmの道のりには急な階段等がありますので健脚向けの行程となります。

日 時 4月22日（水）午前9時30分～12時  
少雨決行 ※荒天時は4月24日（金）に延期  
(両日開催できない場合は中止)

集 合 東高根森林公園パークセンター  
最寄りのバス停：川崎市バス「森林公園前」

解 散 神木山 等覚院  
最寄りのバス停：川崎市バス「神木不動」  
又は「神木本町」

ガイド 宮前区歴史文化調査委員会

参加費 30円（行事用保険料等）

対 象 川崎市内在住の60歳以上の方

定 員 20名

募 集 3月17日（火）から事務所  
窓口又は電話にて **【先着順】**

※詳細は裏面を御覧ください。



# お申込みについて

**3月17日(火)から (日曜・祝日を除く9時~16時)  
事務所窓口又は電話 (044-877-9030)  
にて先着順で受付**

- 1 参加を御希望される方は申込書と健康状況等調査票の記入をお願いします。電話で申込みされた場合は、後日センターに来館の上書類を御記入ください。
  - \* 今回のコースは急な坂道や階段を含む約2時間の行程となることから、健康状況等調査票の記入をお願いしております。また、当センター看護師との面談をお願いする場合があります。なお、特別な配慮が必要な場合は申込時に御相談ください。
  - \* 随行職員は参加者全員の行程管理をするため、常時個別的な介助はいたしかねます。状態によっては、介助していただく方の同行をお願いする場合や、参加をお断りする場合があります。歩行に自信がない方や健康状態に不安がある方は、無理をなさらず、慎重に御検討ください。
  - \* 書類の提出時に、参加費をお支払いください。
- 2 当センターの利用証をお持ちでない場合は、利用者登録が必要です。当日までに、必ず御本人が身分証明書等を御持参の上、窓口にて登録手続きを行ってください。

## «お申し込みの皆様へ»

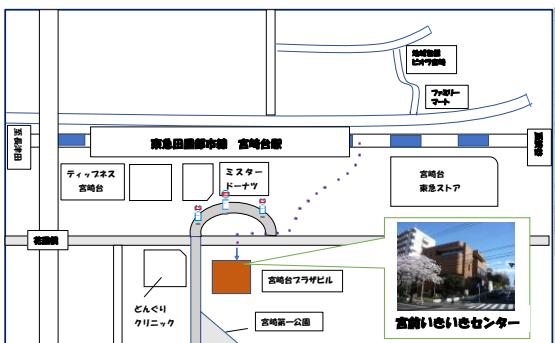
- 1 新型コロナウイルス感染症の法的位置づけは変更されましたが、高齢者が感染した場合の重症化リスクは高いとされていますので十分注意が必要です。感染防止に有効とされている基本的な感染症対策に御留意くださるようお願いいたします。

### 【基本的な感染症対策】

- 体調不安や症状がある場合の自宅療養、受診
- 三密（密閉・密集・密接）の回避、対人距離の確保
- その場に応じたマスク着用や咳エチケット
- 手洗い等の手指衛生
- 窓開けによる換気

※感染症による重症化を引き起こし得る疾病をお持ちの方は、医師に相談するなど、参加を慎重に御検討ください。

- 2 感染症の状況等により、やむを得ず中止する場合があります。



宮前いきいきセンター  
(宮前老人福祉センター)

電話 : 044-877-9030

FAX : 044-877-9232

担当 鈴江