

令和7年度 宮前いきいきセンター

## 気軽に楽しく学べる認知症予防講座

- 日時： 10月30日（木）午前10時～11時30分
- 場所： 4階ホール
- 講師： 宮前区役所地域みまもり支援センター地域支援課職員
- 内容： 認知症に関する基本的知識、認知症の方の気持ち、身近な方が認知症になった場合の対応方法や相談先、認知症のリスクを下げる食事などを講義で学びます。認知症予防に向けた運動と認知トレーニングを組み合わせたコグニサイズもあり、楽しく学べます♪
- 対象： 川崎市内在住の60歳以上の方、及びその御家族や近隣の方
- 定員： 32名
- 参加費： 無料
- 申込方法： 9月22日（月）から参加を希望される御本人が事務所窓口又は電話(044-877-9030)にてお申込みください。【先着順】
- ※受付時間：午前9時～午後4時  
（日曜・祝日を除く）



裏面も御覧ください。



## 【お申し込みの皆様へ】

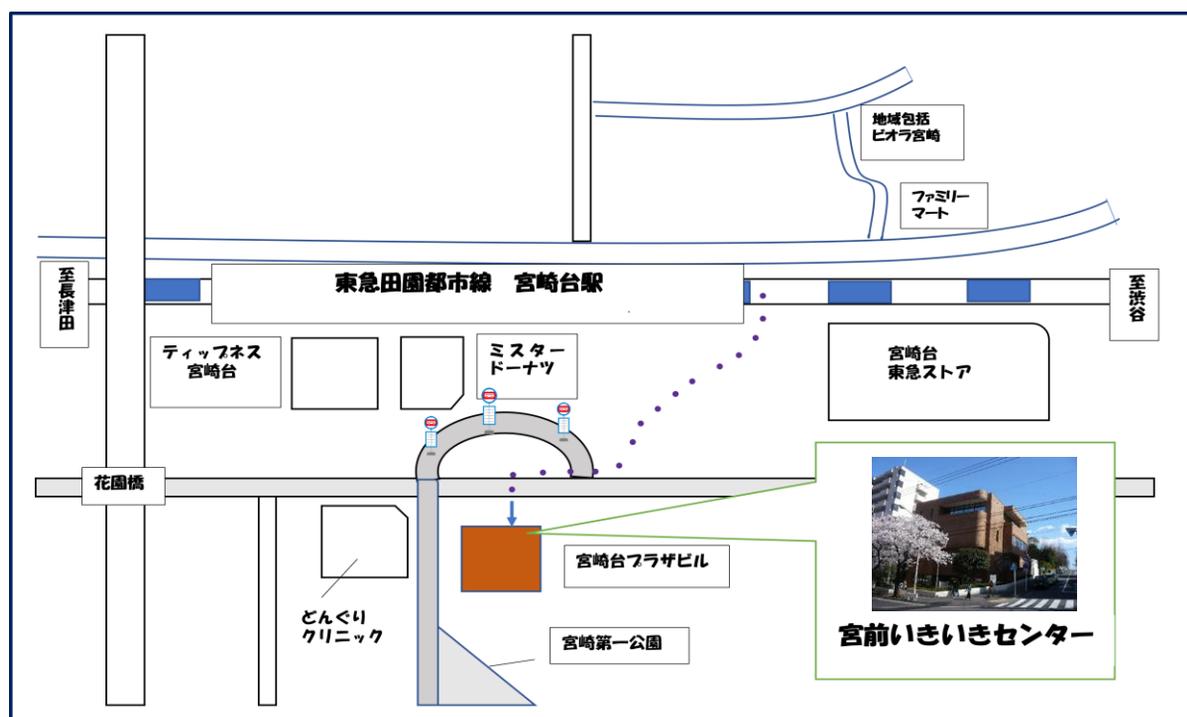
- 1 新型コロナウイルス感染症の法的位置づけは変更されましたが、高齢者が感染した場合の重症化リスクは高いとされていますので十分注意が必要です。感染防止に有効とされている基本的な感染症対策に御留意くださるようお願いいたします。

### 【基本的な感染症対策】

- ・ 体調不安や症状がある場合の自宅療養、受診
- ・ 三密（密閉・密集・密接）の回避、対人距離の確保
- ・ 手洗い等の手指衛生 ・ 窓開けによる換気
- ・ その場に応じたマスク着用や咳エチケット

※感染症による重症化を引き起こし得る疾病をお持ちの方は、医師に相談するなど、施設の利用を慎重に御検討ください。

- 2 感染症の状況や講師の都合等により、やむを得ず日程等の変更、あるいは中止する場合があります。



宮崎台駅南口を出て徒歩2～3分の所にある茶色い建物です。

宮前いきいきセンター（川崎市宮前老人福祉センター）

〒216-0033

川崎市宮前区宮崎2-12-29（田園都市線宮崎台駅下車）

TEL 044 (877) 9030 FAX 044 (877) 9232

担当： 濱出