



楽しくボッチャを学ぼう！

講師：神奈川ボッチャ協会 川崎 妙子氏

関係講座
PR

パラリンピックの正式種目「ボッチャ」は、ジャックボール(目標球)に自分のボールをいかに近づけられるか、技と戦略で競い合います。ルールは簡単で、身体への負担が少ないため、年齢も性別も関係なく、スポーツが苦手な方も、どなたでも一緒に楽しむことができます。人気のパラスポーツ「ボッチャ」を体験してみませんか？

回数	日時	主な内容	場所
第1回	10月7日(火) 午後1時30分～3時	ボッチャのルール、やり方を覚えよう ボッチャの練習、試合	4階 ホール
第2回	10月21日(火) 午後1時30分～3時		
第3回	11月4日(火) 午後1時30分～3時		
第4回	11月18日(火) 午後1時30分～3時		

＜＜お申込みの皆様へ＞＞

- 1 新型コロナウイルス感染症の法的位置づけは変更されましたが、高齢者が感染した場合の重症化リスクは高いとされていますので十分注意が必要です。感染防止に有効とされている基本的な感染症対策に御留意くださるようお願いいたします。

【基本的な感染症対策】

- * 体調不安や症状がある場合の自宅療養、医療機関の受診
- * 手洗い等の手指衛生 * 窓開けによる換気
- * 三密（密閉・密集・密接）の回避、対人距離の確保
- * その場に応じたマスク着用や咳エチケット

※感染症による重症化を引き起こし得る疾病をお持ちの方は、医師に相談するなど、施設の利用を慎重に御検討ください。

- 2 感染症の状況や講師の都合等により、やむを得ず日程等の変更、あるいは中止する場合があります。

申込方法等詳細は裏面を御覧ください。

対象者	川崎市内在住60歳以上の方
定員	12名
教材費	無料
持ち物	利用証、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

【申込期間】

9月2日（火）～16日（火）※日曜を除く
 受付時間：午前9時～午後4時

【申込方法】

- (1) 必ず受講を希望される御本人が事務所窓口でお申込みください。
【抽選】※初めて受講する方、受講歴が少ない方が優先となります。
- (2) 抽選結果通知の受取方法について、①又は②いずれかをお選びください。

《① 郵送による受取りを御希望の場合》

※85円の通常はがき（抽選結果の返信用）が必要です。

はがき表面に住所・氏名を記入して御持参ください。抽選結果を記載し、9月18日（木）頃発送します。

当選された方は、このはがきが「受講決定通知書」となります。

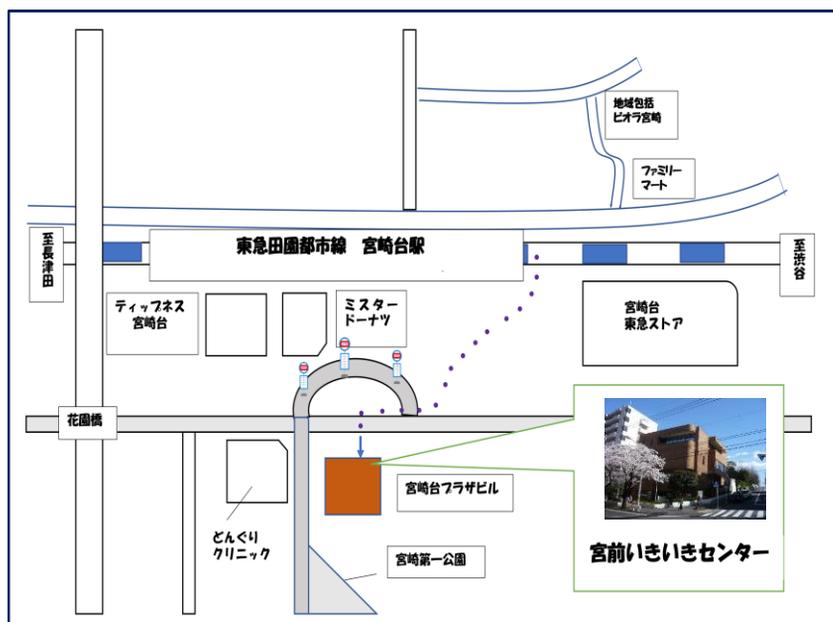
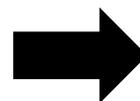
《② 郵送による受取りを希望されない場合》

お申込みの際に「受付番号の控え」をお渡しします。抽選結果は、9月22日（月）以降、館内掲示とともにホームページに掲載しますので、御確認ください。

当選された方は「受付番号の控え」を御持参の上、10月1日（水）までに窓口で「受講決定通知書」をお受取りください。

【ホームページでの抽選結果の検索方法】

右のコードを読み取ると宮前いきいきセンターの画面へ直接進めます。



宮前いきいきセンター
 (川崎市宮前老人福祉センター)

〒216-0033
 川崎市宮前区宮崎2-12-29
 TEL044(877)9030
 FAX044(877)9232

担当：濱出