

令和7年度くらしの相談事業

「あなたのお家は狙われている?！」

日時: 6月18日(水) 13時30分~15時

場所: 宮前いきいきセンター4階ホール

対象者: 川崎市内在住60歳以上の方及びその御家族 32名

費用: 無料

【申込方法】 5月15日(木)から参加を希望される御本人が直接事務所窓口又は電話(044-877-9030)にてお申込みください。**[先着順]**



入浴御利用の皆様へ

5月2日(金)は菖蒲湯の日です。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、菖蒲湯に入り今年も健康に過ごしましょう!!



医師による健康相談

内科: 高橋先生

5月2日(金)

整形外科: 北見先生

5月9日・23日(金)

いずれも 13時30分~14時30分です。



5月の地域包括支援センター出張相談日

『宮前平地域包括支援センター』



5月15日(木) 15時頃	講座における説明会終了後
5月23日(金) 10時50分頃	メロコス体操参加後 ★10時30分から一緒に体操も できます♪



『地域包括支援センタービオラ宮崎』

5月20日(火) 11時30分頃	講座における説明会終了後
------------------	--------------

高齢者の皆様の介護に関する相談や心配事、健康や福祉に関する悩みについて、御本人だけでなく、御家族や近隣の方も相談できます。川崎市から委託を受けた公的な相談窓口ですので、お気軽に、安心して御相談ください。

【講座・イベント情報の検索】

- ① 「宮前区社会福祉協議会」のホームページで御覧になれます。ホームページ画面右上の「もぎたて情報」をクリックしてください。
- ② 右にあるコードを読み取ると、宮前いきいきセンターの画面へ直接進めます。
- ③ 広報誌アプリ「マチイロ」を入れると宮前区版以外の市政だよりも御覧になれます。





令和7年5月 講座・行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
メロコス体操 月・水・木・金曜日 9時～11時 (自由参加) DVDを上映しますので、ラジオ体操 のようにお気軽に御参加ください。 毎月第4金曜日は、宮前平地域包括支援センター職員と 一緒に体操できます。10時30分から20分程度です。 是非、御参加ください♪				1	2	3
				折紙③ メンテナンス 体操A③	菖蒲湯 健康相談(内科) 楽しく歌いましょうA③	憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	韓国語① スマホ③		健康相談(整形) やさしい 日本の歴史と文化A③ 写経③	
11	12	13	14	15	16	17
休館日		食生活② ヨガ③	パソコン相談 スマホ④	折紙④ アロマ① メンテナンス 体操A④	楽しく歌いましょうA④	
18	19	20	21	22	23	24
休館日		脳いき I ③ ヨガ④	韓国語② スマホ⑤		健康相談(整形) やさしい 日本の歴史と文化A④ 写経④	
25	26	27	28	29	30	31
休館日		脳いき I ④ ヨガ⑤	パソコン相談 スマホ⑥	折紙⑤ 春の寄せ植え	楽しく歌いましょうA⑤	

5月のパソコン・スマホ・タブレット相談の予約は1日(木)からです。
(原則毎月1日から、土日祝日の場合は次の平日から)
※予約時に質問内容をお知らせください。内容によってお答えできない
場合がございます。御了承ください。

健康相談：看護師による健康相談を随時行っております。
生活相談：月・水・木曜日 日常の心配事、困り事などお気軽に御相
談ください。
☆御希望の方は事務所へお声かけください。

新型コロナウイルス感染症の法的位置づけは変更されましたが、高齢の方が感染すると重症化
しやすいことが明らかになっています。また、軽症で済んでも後遺症が残ることもあるので十分注
意が必要です。感染防止に有効とされている基本的な感染症対策に御留意ください。

【基本的な感染症対策】
☆体調不安や症状がある場合の自宅療養、医療機関受診 ☆手洗い等の手指衛生
☆窓開けによる換気 ☆三密(密閉・密集・密接)の回避、対人距離の確保
☆その場に応じたマスク着用や咳エチケット

※発熱等の症状があるなど体調不良の場合、検査で陽性となった場合、同居家族等に陽性となっ
た方がいる場合は来館をお控えください。また、御自身の安全のため、感染症による重症化を引
き起こし得る疾病をお持ちの方は、医師に相談するなど施設の利用を慎重に御検討ください。