令和3年1月分　講座・行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日	2 休館日
3 休館日	4	5	6 ピラティス④ 平家物語⑦	7 身体と仲良く⑦	8 健康相談 （内科）	9
10 休館日	11 休館日	12 脳いきⅢ③ ボッチャ⑦	13 パソコン相談 男性の料理④ ピラティス⑤	14 身体と仲良く⑧ カルトナージュ⑦ メンテナンス 体操⑦	15 健康相談 （内科） 日本歴史⑥	16
17 休館日	18 アロマⅡ③	19	20 カフェはなぞの ピラティス⑥ 平家物語⑧	21 身体と仲良く⑨ メンテナンス 体操⑧	22 健康相談 （整形） 明るい老後 生活	23
24 休館日	25	26 脳いきⅢ④ ボッチャ⑧	27 包括相談日 パソコン相談 ピラティス⑦	28 身体と仲良く⑩ カルトナージュ⑧	29 健康相談 （整形） 日本歴史⑦	30
31 休館日						

カルトナージュ作品展　1階ロビーにて
1月28日（木）から2月10日（水）

1月の包括相談日　地域包括支援センターによる高齢者とその家族に関する相談

1月27日（水）午前11時30分から12時30分　　1階ロビーにて

生活相談　月・水・木曜日

日常の心配事、困りごとなどお気軽に御相談ください。御希望の方は事務所へお声かけください。

看護師による相談　月・火・木・金曜日

看護師による相談を随時行っておりますので、御希望の方は事務所へお声かけください。

講座・イベント等の情報は「宮前区社会福祉協議会」のホームページで御覧になれます。
ホームページの右画面上の「もぎたて情報」をクリックしてください。
右にあるQRコードを使うと宮前老人福祉センターの画面へ進めます。

講座・イベント情報はQRコードよりご覧になれます。