



令和2年11月 講座・行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 休館日	4 戦国時代① 平家物語③	5 色鉛筆画⑨ メンテナンス体操③	6 健康相談(内科) 健身気功⑤ 日本史③	7
8 休館日	9	10 脳いきⅡ⑦ ポッチャ③	11 パソコン相談 男性の料理② 戦国時代②	12 身体と仲良くなる 運動① カルトナーシュ③	13 健康相談(内科) 健身気功⑥	14
15 休館日	16 アロマⅡ①	17	18 戦国時代③ 平家物語④	19 身体と仲良くなる 運動② 色鉛筆画⑩ メンテナンス 体操④	20 健康講座 (骨粗しょう症の 予防について学ぼう)	21
22 休館日	23 休館日	24 脳いきⅡ⑧ ポッチャ④	25 包括相談日 パソコン相談 ピラティス①	26 身体と仲良くなる 運動③ カルトナーシュ④	27 健康相談(整形) 健身気功⑦ 日本史④	28
29 休館日	30					

看護師による相談 月・火・木・金曜日

看護師による相談を随時行っており
ますので、御希望の方は事務所へお声
かけください。



生活相談 月・水・木曜日

日常の心配事、困り事などお気
軽に御相談ください。御希望の方
は、事務所へお声かけください。



11月の包括相談日

地域包括支援センターによる高齢者とその家族に関する相談

11月25日(水) 午前11時30分から12時30分



※ 講座・イベント等の情報は「宮前区社会福祉協議会」のホームページで
御覧になれます。

ホームページの右画面上の「もぎたて情報」をクリックしてください。

右のQRコードからご覧になれます。

