

センター便り



川崎市宮前老人福祉センター
(宮前いきいきセンター)
川崎市宮前区宮崎 2-12-29
Tel 877-9030 Fax 877-9232
発行 令和2年11月1日

脳と体のいきいき教室 Ⅲ (全8回)

日時：12月8日～3月16日 午前10時～11時30分 火曜日

講師：健康運動指導士((有)ハイライフサポート)

申込み：11月10日(火)～11月20日(金) (抽選)

定員：15名 費用：資料代200円

場所：4階ホール

※必ず受講をされる御本人が63円ハガキ(抽選結果の返信用)を持参の上、窓口でお申込み下さい。

医師による健康相談

内科：高橋先生

11月6日(金)・13日(金)

いずれも午後1時30分～2時30分

整形外科：北見先生

11月27日(金)

※11月20日(金)の北見先生の健康相談は、健康講座開催のため、お休みです。

新型コロナウイルス感染症対策への御協力をお願いします!!

- ・来館前に検温してください。37.5度以上又は平熱より1度超過の場合は来館を御遠慮ください。
- ・来館中はマスクを着用し、手洗い、うがいを徹底してください。また、水分をこまめに摂取しましょう。
- ・常時、換気しておりますので、服装の調整ができるようにしましょう。

☆発熱や軽度であっても咳・喉の痛みがある場合、体調不良の場合は、来館を御遠慮ください。また、御自身の安全のためにも、感染症による重症化を引き起こし得る疾病をお持ちの方は、医師に相談するなど施設の利用を慎重に御検討ください。

※状況により、講座や行事等をやむを得ず中止することがあります。御了承ください。