

令和2年10月 講座・行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				日本史⑧ 色鉛筆画⑦ メンテナンス体操①	健康相談 (内科) 健身気功① 日本歴史①	
4	5	6	7	8	9	10
休館日		ポッチャ①	平家物語①		健康相談 (整形) 健身気功②	
11	12	13	14	15	16	17
休館日		脳いきⅡ⑥ ポッチャ②	パソコン相談 男性の料理①	カルトナーージュ①	健康相談 (内科) 健身気功③ 日本歴史②	
18	19	20	21	22	23	24
休館日			平家物語②	色鉛筆画⑧ メンテナンス体操②	健康相談 (整形)	
25	26	27	28	29	30	31
休館日		脳いきⅡ⑥	包括相談日 パソコン相談	カルトナーージュ②	健身気功④	

10月の包括相談日
 地域包括支援センターによる高齢者とその
 家族に関する相談
10月28日(水)
 午前11時30分～12時30分
 1階ロビーにて



生活相談 月・水・木曜日
 日常の心配事、困りごとなどお気軽に御相談
 ください。御希望の方は、事務所へお声かけ
 ください。



看護師による相談 月・火・木・金曜日
 看護師による相談を随時行っておりますので、
 御希望の方は事務所へお声かけください。

医師による健康相談

内科：高橋先生
10月2日(金)・16日(金)

整形外科：北見先生
10月9日(金)・23日(金)

いずれも午後1時30分～2時30分



9月より新しい職員が入りました。
 鈴木瑞恵さんです。これからよろしくお願いいたします♪



※講座・イベント等の情報は「宮前区社会福祉協議会」のホームページで御覧になれます。
 ホームページの画面右上の「もぎたて情報」をクリックしてください。

