

センター便り 10月

川崎市宮前老人福祉センター
(宮前いきいきセンター)
川崎市宮前区宮崎 2-12-29
Tel 877-9030 Fax 877-9232
発行 令和2年10月1日

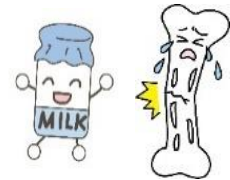
令和2年度 健康講座(整形)「骨粗しょう症について学ぼう」

日時 : 11月20日(金) 午後1時30分~2時30分

講師 : 北見 圭司 医師 (当センター整形外科嘱託医)

申し込み : 10月19日(月) 午前9時~ (先着順)

定員 : 20名 費用 : 無料



※定員になり次第締め切ります。直接窓口または電話で受け付けます。

令和2年度 短期講座「アロマで心も身体も元気になろう!②」

日時 : 11月16日、12月21日、1月18日(全3回)
月曜日 午後1時30分~3時

講師 : 須藤 哉子先生(アロマインストラクター)

申し込み : 10月19日(月) 午前9時~ (先着順)

定員 : 6名

教材費 : 1,600円(お申し込み時にお支払いください)



※直接窓口にてお申込みください。申込みにはハガキは必要ありません。

令和2年度いきいき健康フェア「ココロとカラダを元気に!!」は、
新型コロナウイルス感染症予防の観点から、中止となりました。
御了承ください。



新型コロナウイルス感染症対策への御協力をお願いします!

- ・来館前に検温してください。37.5度以上又は平熱より1度超過の場合は来館を御遠慮ください。
- ・来館中はマスクを着用し、手洗い、うがいを徹底してください。また、熱中症予防にも留意し、水分をこまめに摂取しましょう。

☆発熱や軽度であっても咳・喉の痛みがある時や、体調不良の場合は来館を御遠慮ください。
また、御自身の安全のためにも、感染症による重症化を引き起こし得る疾病をお持ちの方は、
医師に相談するなど施設の利用を慎重に御検討ください。

※状況によって、講座や行事等をやむを得ず中止することがあります。御了承ください。