



2019年3月分 講座・行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 切り絵講座 作品展 3月19日(火)～ 3月29日					1 健康相談 (整形)	2
3 休館日	4 コーラス 入門④	5 切り絵⑦	6	7 メンテナン ス体操⑫	8 健康相談 (内科)	9
10 休館日	11 抽選会	12 脳いきⅢ⑦	13 男性の料理 ⑥ パソコン 相談	14 <small>囲碁・将棋大会 準備のため 午後3時閉館</small>	15 囲碁・将棋 大会 健康相談 (整形)	16
17 休館日	18	19 切り絵⑧	20 ピラティス ⑩	21 休館日	22 健康相談 (内科)	23
24/31 休館日	25	26 脳いきⅢ⑧	27 包括相談日 パソコン相談 茶話会de お気楽講座	28	29	30

3月の包括相談日 3月27日(水)

午前11時30分～
午後12時30分
宮前老セン 1階ロビーにて

地域包括支援センター

- ・宮前平
- ・ピオラ宮崎

生活相談

日時：火・水・金

午前9時～午後4時

日常の心配事、困りごとなど

お気軽にご相談下さい。

ご希望の方は、事務所に

生活相談員まで

お声かけ下さい。

現在募集中の講座等
については、こちら
のQRコードより
ご覧いただけます。



※講座・イベント等情報はwww.kawasaki-shakyo.jp/miyamae/index.cgi→

講座・研修イベント情報

→ 宮前老人福祉センター

をクリックでご覧になれます。