



# 2019年2月 講座・行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 健康相談 (整形) 身体と仲良くなる体操⑦	2
3 休館日	4 コーラス 入門②	5 切り絵⑤	6 ピラティス ⑧	7 メンテナ ンス体操⑩	8 健康相談 (内科) 身体と仲良くなる体操⑧	9
10 休館日	11 休館日	12 抽選会 脳いきⅢ⑤	13 男性の料理 ⑤ パソコン相談	14 平安貴族の 世界⑨	15 健康相談 (整形) 身体と仲良くなる体操⑨	16
17 休館日	18 コーラス 入門③ <small>演芸大会準備のため午後休館</small>	19 利用者演 芸大会	20	21 メンテナ ンス体操⑪	22 健康相談 (内科) 身体と仲良くなる体操⑩	23
24 休館日	25	26 脳いきⅢ⑥ 切り絵⑥	27 ピラティス ⑨ 包括相談日 パソコン相談	28 平安貴族の 世界⑩		

## 生活相談

日時：火・水・金

午前9時～午後4時

日常の心配事、困り事など  
お気軽にご相談ください。  
ご希望の方は、事務所に

講座・イベント情報は  
QRコードからご覧



宮前老人福祉センター  
宮前老人福祉センター  
宮前老人福祉センター  
宮前老人福祉センター

## 2月の包括相談日

高齢者とその家族に関する相談

### 2月27日(水)

午前11時30分～  
午後12時30分  
宮前老セン1階ロビーにて

地域包括支援センター

・宮前平

※講座・イベント等情報は[www.kawasaki-shakyo.jp/miyamae/index.cgi](http://www.kawasaki-shakyo.jp/miyamae/index.cgi)→

講座・研修イベント情報

→ 宮前老人福祉センター

をクリックでご覧になれます。