

# センター便り



川崎市宮前老人福祉センター  
(宮前いきいきセンター)  
川崎市宮前区宮崎 2-12-29  
Tel 877-9030 Fax 877-9232  
発行 平成 31 年 2 月 1 日

## 2019年度 前期講座

受講生募集!! [全9講座]



- ★ズンバ ★懐かしいメロディ・ポップスを歌おう
- ★はじめてのパッチワーク ★やさしいヨガ
- ★学び直す日本史 ★はじめての絵手紙
- ★メンテナンス体操 ★食生活 ★近現代文学



申込期間：2月13日(水)～23日(土) 午前9時～午後4時

\*62円ハガキをご持参の上、受講されるご本人が、窓口にて直接お申込み下さい。

## 平成30年度 囲碁・将棋大会参加者募集!!

市内在住で60歳以上の方 囲碁 70名・将棋 20名

日時：平成31年3月15日(金) 午前9時～午後3時30分

場所：4階ホール(囲碁) 2階教養室(将棋)

申込：2月15日(金)～ 午前9時～午後4時 **先着順**

\*ご本人が窓口か電話にてお申込みください。 877-9030



## 利用者演芸大会が開催されます

日頃センターで歌や踊りに励んでいらっしゃる皆様の姿を是非ご覧下さい。

日時：2月19日(火) 午前10時～午後3時

場所：3階大広間

## 今月の健康相談

整形外科：北見先生

内科：高橋先生

2月 1日(金)午後1時30分～2時30分

2月 8日(金)1時30分～2時30分

2月15日(金)午後1時30分～2時30分

2月22日(金)1時30分～2時30分

\*看護師による相談は、随時行っていますので、ご希望の際は事務所へ声をおかけください。