

センター便り



川崎市宮前老人福祉センター
(宮前いきいきセンター)
川崎市宮前区宮崎 2-12-29
Tel 877-9030 Fax 877-9232
発行 平成 30 年 10 月 1 日

平成 30 年度 健康講座 (整形)

「膝と膝痛の話」



日 時 : 11 月 16 日 (金) 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分
講 師 : 北見圭司医師 北見整形外科院長
申し込み : 11 月 5 日 (月) ~
定 員 : 40 名 (先着)
費 用 : 無料
定員になり次第締め切ります。
直接窓口または電話で受け付けます。



30 年度 短期講座募集

「切り絵」講座



日 時 : 12 月 11 日 (火) ~ 3 月 19 日 (火)
隔週火曜日 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分
講 師 : 日向野 光司 氏 (全国切り絵同好会会員)
申し込み : 11 月 15 日 (木) ~ 22 日 (木)
定 員 : 10 名 (先着)
教材費 : 670 円
定員になり次第締め切ります。



いきいき健康フェア あなたの元気度チェック

日 時 : 10 月 26 日 (金) 午前 10 時 ~ 午後 2 時
会 場 : 4 階 ホール
対象者 : 市内在住 60 歳以上
参加費 : 無料

**詳細は館内掲示を
ご覧ください。**



今月の健康相談

整形外科 : 北見先生

内 科 : 高橋先生

10 月 5 日 (金) 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分

10 月 12 日 (金) 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分

10 月 19 日 (金) 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分

10 月 26 日 (金) 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分

宮前老人福祉センターは市内在住の 60 歳以上の方が利用できます (登録制)