



# 2018年10月 講座・行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1	2 写真⑦ 古典文学①	3 カルトナー ジュ① けん玉① 漢方薬と薬草	4 平安貴族の 世界① メンテナンス 体操①	5 健康相談 (整形) 健身気功①	6
7 休館日	8 休館日	9 脳いきⅡ⑤ 写真⑧	10 抽選会 パソコン相談 男性の料理① けん玉② カルトナージュ②	11 かわさきマイ ターと作る木の おもちゃ③	12 健康相談 (内科) 健身気功②	13
14 休館日	15	16 古典文学② 脳いきⅡ③ 振替(午前)	17 けん玉③ カルトナー ジュ③	18 平安貴族の 世界② メンテナンス 体操②	19 健康相談 (整形)  そば打ち	20
21 休館日	22	23 脳いきⅡ⑥	24 けん玉④ カルトナー ジュ④ パソコン相談	25	26 いきいき 健康フェア	27
28 休館日	29	30	31 けん玉⑤ カルトナー ジュ⑤ ピラティス①	 		



## 生活相談

日時:火・水・金

9時~16時

日常の心配事、困りごとなど

お気軽にご相談ください。

ご希望の方は、事務所にて

生活相談員までお声かけください。



現在募集中の講座等については、こちらのQRコードよりご覧いただけます。c

※講座・イベント等情報は[www.kawasaki-shakyo.jp/miyamae/index.cgi](http://www.kawasaki-shakyo.jp/miyamae/index.cgi)→

講座・研修イベント情報

いきいきセンター

をクリックでご覧になれます。