



そば打ち講座

日時：

①10月19日	(金)	10時~14時
②11月30日		
③12月21日		

【注】 いづれか1日参加

場 所：2階栄養指導室（宮前老人福祉センター）

講 師：山上 奈々子 先生

費 用：900円

持ち物：エプロン、タオル、三角巾

対象者：川崎市在住60歳以上の方

申込期間：8月20日（月）～8月31日（金）
9時～16時

申込方法：62円はがきを持参の上、受講を希望されるご本人が窓口にてお申込ください。

定員：各回8名

問合せ：川崎市宮前老人福祉センター

☎877-9030

