

# 平成30年度 前期講座日程表

(敬称略)

	講座	講師	曜日・時間・会場	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
1	①はだしてゆるり体操	伊勢 実	金 14:00~15:30	4月13日	4月27日	5月11日	5月25日	6月8日	6月22日	7月23日	8月10日	8月24日	9月14日
			4階ホール										
2	②やさしいヨガ	カーム文香	水 9:30~11:00	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日	7月4日	7月11日	7月18日
			4階ホール										
3	③ハワイアン・キルト	菊地 綾子	水 13:30~15:30	4月18日	5月9日	5月23日	6月6日	6月20日	7月4日	7月18日	8月1日		
			2階教養室										
4	④童謡	小菅 恵子	木 9:30~11:30	4月12日	4月26日	5月10日	5月24日	6月14日	6月28日	7月12日	7月26日	8月9日	8月23日
			4階ホール										
5	⑤はじめての絵手紙	古川 はるみ	金 9:45~11:45	5月11日	5月18日	5月25日	6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日		
			2階教養室										
6	⑥仏教美術	地崎 広	木 9:30~11:30	4月19日	5月17日	5月31日	6月7日	6月21日	7月5日	7月19日	8月2日		
			4階ホール										
7	⑦書道	荒木 佳炎	水 9:45~11:45	4月4日	4月18日	5月16日	5月30日	6月6日	6月20日	7月4日	7月18日	8月1日	8月8日
			2階教養室										
8	⑧食生活講座	志賀美知子	火・金 9:15~12:30	4月10日	5月8日	6月15日	7月10日	8月10日	9月11日				
			2階栄養指導室・和室										
9	⑨メンテナンス体操	小山 真吾	木 14:00~15:00 4階 ホール	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
				4月12日	4月26日	5月10日	5月24日	6月7日	6月21日	7月5日	7月19日	8月9日	8月23日
				第11回									
				9月6日									