



香りで健康大作戦

講師：久保田 泉 先生(アロマセラピスト・薬剤師)

講座
PR

アロマセラピーは植物の香りの中で、心や身体の健康を促進する療法です。今回3回にわたってその利用法や汎用精油をご紹介します、どなたにも手軽に活用できるアロマセラピーの魅力をご理解いただきます。



教材費

1000円（お申込み時にお支払いください）
※時期は未定ですがエレベーター工事が入る関係で、2階まで階段の上り下りをしていただくこととなります。

先着順

**定員
24名**

持ち物 利用証、筆記用具、ミニタオル

回数	日時	主な内容	場所
第1回	1月26日（金） 13：30～15：00	日本の香りシリーズ 香りで睡眠の質を上げる（柚子）	2階 教養室
第2回	2月9日（金） 13：30～15：00	日本の香りシリーズ 香りで頭脳スッキリ（ハッカ）	2階 教養室
第3回	2月23日（金） 13：30～15：00	日本の香りシリーズ 香りで気分転換（北海道モミ）	2階 教養室

受付期間

11月15日（水）～25日（土）午前9時～午後4時 **【先着順】**
必ず申し込みをされるご本人が教材費を添えて窓口でお申込みください。

対象

○川崎市内在住の60歳以上の方で全回出席可能な方

〒216-0033 川崎市宮前区宮崎2-12-29 (宮崎台駅下車) TEL044(877)9030