



麻生老人福祉センター（令和2年12月のご案内）

1 各種相談事業

相談名	内容	12月の相談日時
日常生活相談	日常生活上の相談	23日（水）午後1時30分～2時30分 （原則予約。当日も可）
健康相談	健康に関する相談	内科 2日（水）・16日（水）
		整形外科 8日（火）・22日（火）
		時間 午後1時30分～3時

※その他、生活・健康相談は、毎日うけたまわります。

2 健康増進事業 ※申込不要、当日自由参加 直接会場へお越しください（ただし定員30名まで）

内容	日程	実施時間	場所
◆リハビリ体操 理学療法士：新岡風也先生	8日（火）	午後2時～3時30分	体育室
◆講話「お口周りも強くしよう」 麻生区役所 歯科衛生士			
◆リハビリ体操 理学療法士：矢島純子先生	22日（火）	午後2時～3時30分	体育室

3 おたっしや倶楽部 人生の選択肢を知ろう

～自分らしい終活のために選ぶ力を身につけよう～

日時 1月13日（水）午後1時30分～3時

場所 麻生老人福祉センター 2階 会議室

持物 マスク着用・筆記用具

定員 25名（川崎市在住60歳以上）

講師 栗木台地域包括支援センター職員

申込 12月15日（火）より電話または来所にて受付

皆さんのお申込みお待ちしております！

老後の知恵を
賢く備えよう！



4 認知症予防教室

頭げんきプラス

《事前予約不要》

日時 12月17日(木)
午後1時30分~3時

講師 溝部 文子先生

場所 麻生老人福祉センター2階体育室

★持ち物 運動靴・タオル・飲み物

できそうでできないけど楽しい
いい汗かいて頭使ってすっきり



6 図書コーナーご利用のご案内

1階ロビーの書籍は借りることができます。
ぜひご利用ください。

◆貸出期間 2週間

◆冊数 3冊まで



5 ゆず湯



12月21日(月)冬至
12時30分~14時

冬至に柚子湯に入ると「1年中風邪をひかない」という言い伝えがあります。

冬至 → 「湯治」がかけられており

柚子 → 「融通が利くように」という願いが込められているといわれています。

7 初心者のためのパソコン相談

パソコンに初めてさわる方や操作方法がわからない方のために、相談ボランティアがマンツーマンで無料相談を行っています。

◆相談日時 木曜日(不定期・祝日休)
10~11時・11~12時

◆申込方法 一週間前までに予約
窓口でお申込みください。

★相談内容 インターネット・ワード・
エクセル・文書作成など
予約時に具体的な
内容をお申し出ください。



8 休館のお知らせ

12月4日午前は大掃除のためご利用になれません。
よろしくお願いいたします。



9 年末年始について

12月29日(火)~1月3日(日)は休館となります。



川崎市麻生老人福祉センター(いきいきセンター)
川崎市麻生区金程2-8-3 TEL 044-966-1549