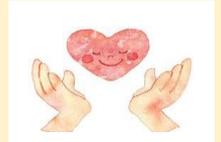


自分で簡単にできる



むくみのマッサージ

肩こり、脇のこり！ 夕方、足がぱんぱん等で悩んでいる方！



むくみの理論を知った
上でマッサージを実践
して、すっきりしてみま
せんか！



10月23日(金)13:30~15:00

場所：麻生老人福祉センター 2F 会議室

定員：23人（川崎市在住60才以上）【先着順】

持物：マスク着用・動きやすい服装・靴下（ストッキング不可）

申込：9月16日（水）～電話または来所にて受付

* 過去2週間以内に発熱のある方、その他風邪症状がある方は
参加をお控えください。当日、ご自宅で検温してきてください。

講師紹介

フレアス在宅マッサージ多摩稲城 主任
鍼灸マッサージ師
高野 徳雄(のりお) 氏



お申し込み・お問い合わせは…

川崎市麻生老人福祉センター
215-0006 川崎市麻生区金程 2-8-3

TEL 044-966-1549

新百合ヶ丘駅からバス「麻生高校前」下車徒歩4分
担当：原・二又

* 諸事情により内容等が変更になることをご了承ください。