

男の料理教室ステップアップ編

夏

グループにわかれて季節感のある料理を調理・実食します。
男性で料理のレパートリーを増やしたい方、仲間とワイワイ
過ごしたい方、調理手順を覚えたい方、是非一緒に集いましょう！
夏の暑さをやわらげよう！！

メニュー

- ★豆乳スープの冷そうめん
- ★つくねと焼きなすの盛り合わせ
- ★オレンジゼリー



平成 29 年

7/7 (金)

9時半～12時

★内容によっては 12 時を過ぎる場合がありますので
ご了承ください。

講師 金丸 恵子 先生 (管理栄養士・県栄養士会)

場所 麻生老人福祉センター 2階 栄養指導室

定員 男性 12名 (川崎市内在住で60歳以上の方)

材料費 1回600円 (当日払い)

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・筆記用具

申込 5月15日 (月)～6月9日 (金)

窓口までハガキ持参、または往復ハガキを郵送で受付

【定員を超える場合は抽選となります】

川崎市麻生老人福祉センター
〒215-0006 麻生区金程2-8-3
電話 044-966-1549 担当 高倉
(新百合ヶ丘駅よりバス約8分 麻生高校前下車)

※受講決定後の取消は6月29日
(木)までにお願ひします。それ以
降は材料費をいただきます。
※諸事情により内容が変更する場
合があります。ご了承ください