2026　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2026/1/30 4:40 PM 現在

5　月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	金	午前			雑学！江戸東京史跡めぐり３Ａ				
		午後			雑学！江戸東京史跡めぐり３Ｂ				
2	土	午前							
		午後							
3	日	午前							
		午後							
4	月	午前							
		午後							
5	火	午前							
		午後							
6	水	午前							
		午後							
7	木	午前			絵画A	社交ダンス			
		午後		一般利用					
8	金	午前	ゲートボール					健:講師控12-13：30	
		午後				チェアエクササイズ③			
9	土	午前							
		午後							
10	日	午前							
		午後							
11	月	午前			絵画B				
		午後				はつらつ体操A			
12	火	午前			誤嚥予防と美容と健康				
		午後			リハビリ体操				
13	水	午前	手仕事の会		こころもからだも健康詩吟				
		午後				シニアヨガ		ながら会	
14	木	午前		控室（ながら会）		社交ダンス		ながら会	
		午後			おたっしゃ倶楽部いきいき美容講座				
15	金	午前			雑学！江戸東京史跡めぐり３Ａ				
		午後			雑学！江戸東京史跡めぐり３Ｂ				
16	土	午前							
		午後							

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	日	午前							
		午後							
18	月	午前							
		午後			ギター入門				
19	火	午前				はつらつ体操B			
		午後							
20	水	午前							
		午後				シニアヨガ			
21	木	午前			絵画A	社交ダンス			
		午後		一般利用					
22	金	午前						健:講師控12-13：30	
		午後				チェアエクササイズ④			
23	土	午前							
		午後							
24	日	午前							
		午後							
25	月	午前			絵画B				
		午後				はつらつ体操A			
26	火	午前			誤嚥予防と美容と健康				
		午後			リハビリ体操				
27	水	午前	手仕事の会		こころもからだも健康詩吟				
		午後							
28	木	午前			ヴェネティアの物語特別講座				
		午後		一般利用					
29	金	午前	ゲートボール		雑学！江戸東京史跡めぐり３Ａ				
		午後			雑学！江戸東京史跡めぐり３Ｂ				
30	土	午前							
		午後							
31	日	午前							
		午後							