

4 月施設利用予定表

*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	
1 水	午前									16 木	午前			絵画A(開)						
	午後										午後			一般利用						
2 木	午前									17 金	午前			雑学！江戸東京 史跡めぐり3A						
	午後										午後			雑学！江戸東京 史跡めぐり3B						
3 金	午前	ゲートボーラー(開)								18 土	午前									
	午後										午後									
4 土	午前									19 日	午前									
	午後										午後									
5 日	午前									20 月	午前									
	午後										午後			ギター入門						
6 月	午前									21 火	午前					はつらつ体操B				
	午後			ギター入門(開)					午後											
7 火	午前				はつらつ体操B(開)					22 水	午前	手仕事の会		こころもからだ も健康詩吟						
	午後										午後									
8 水	午前	手仕事の会		こころもからだ も健康詩吟						23 木	午前						健:講師控12-13:30			
	午後				シニアヨガ(開)			ながら会			午後		一般利用							
9 木	午前		控室(ながら会)		社交ダンス(開)			ながら会		24 金	午前	ゲートボーラー					健:講師控12-13:30			
	午後										午後									
10 金	午前			抽選会						25 土	午前									
	午後				チエアエクササイズ①				午後											
11 土	午前									26 日	午前									
	午後										午後									
12 日	午前									27 月	午前			絵画B						
	午後										午後				はつらつ体操A					
13 月	午前			絵画B(開)						28 火	午前			誤嚥予防と美容 と健康						
	午後					はつらつ体操A(開)					午後			リハビリ体操						
14 火	午前			誤嚥予防と美容 と健康(開)						29 水	午前									
	午後				リハビリ体操						午後									
15 水	午前									30 木	午前			絵画A	社交ダンス					
	午後										午後		一般利用							