

令和7年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家）1月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	木	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	金	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	月	ヨーガ コロバネーゼ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ ○の会 ティンカーベル	ヨガ コーラス	コスマスロード コーラスカリーン		岡上卓球 麻雀クラブ 自運クラブ 月曜カラオケ	くるみの会 白ゆり会
6	火	元気広場 アンサンブルゆり	健康ポッチャ	健麻雀クラブ	リスペルンリート 詩吟	かよおう会 英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 翠葉会 ゆりの会 翠葉会
7	水	元気広場 リラックスヨガ	太極拳同好会 竹奏会 囲碁教室	元気広場 歌謡サロン	元気広場 麻生健康クラブ 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音	
8	木	太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 健康体操教室	コロバネーゼ ひよこクラブ	友愛(ポッチャ) 藤の会	七和会 教育社会学研究会 ウクレアロハ ゆり併用の会	
9	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ カラオケ教室	健麻雀クラブ La・く～んヨガ 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	区老連女性部 ばらの会	いこい元気広場 マッサージ 大正琴 囲碁	アンサンブル・ボコ 弘松長寿会 舞乃会
10	土	さわやか会 囲碁大会 コロ・ダンケ	歌謡コーラス 片平語ろう会 詩吟	千代ヶ丘太極拳同好会 囲碁教室	グルーヴィグランペーズ アカシア会 マッサージ	マッサージ	土曜ヨーガ ときわ会	第3民協 カラオケあじさい
11	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
12	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	火	元気広場 JOYの会	テレビ体操 南天の会 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ ロバ君俱楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 ゆりの会 リスペルンリート
14	水	地域公開講座 折り紙	元気広場 青空会 歌笑会 銅版画教室	太極拳同好会 かな書道 La・く～んヨガ	元気広場 ベル藝術クラブ 健康ポッチャ	元気広場 美会館同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会 ちよこっと体操 藤の会
15	木	コーラス悠々 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法	コロバネーゼ 健康体操ストレッチの会 すずめ
16	金	真向法 グッドイート ハッピータイム	希望の教室 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会 なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室伴会	やまびこ会	いこい元気広場 みどりの会 大正琴 囲碁	気功 ヨーガセラピー 手工藝クラブ
17	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 詩吟 リラックスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コロ・ダンケ	レインボークラブ	土曜ヨーガ 岡の美会	勧交會尚寿会
18	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
19	月	ヨーガ マッサージ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ ○の会 ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	古典の会 コーラスカリーン さわやか会書道		岡上卓球 麻雀クラブ 自運クラブ 月曜カラオケ	あかね会 らくゆるメソッド ミニディ ゆり
20	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会	健康麻雀クラブ	白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 翠葉会Ⅱ ゆりの会 書道の会
21	水	民舞サークル	元気広場 太極拳同好会 マッサージ 竹奏会 運営委員会	元気広場 健康ポッチャ 囲碁教室	元気広場 リスペルンリート	元気広場 麻生健康クラブ 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
22	木	見守りの会	太極拳 書の友の会 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロバネーゼ ひよこクラブ	真向法	百合丘ふれあいサロン お遊びの会 ウクレアロハ
23	金	見守りの会麻雀クラブ	ブラッドガールズ カラオケ教室	健康体操 健康ポッチャ 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	真向法 折り紙 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 大正琴 囲碁	アンサンブル・ボコ ロバ君俱楽部 舞乃会 ぼぶりの会
24	土	JOYの会	歌謡コーラス 詩吟 禪寺丸コーラス	千代ヶ丘太極拳同好会 囲碁教室	グルーヴィグランペーズ フリーカラオケ ベル藝術クラブ	麻生囲碁研究会	土曜ヨーガ 岡の美会	コロ・ダンケ 勧交會尚寿会 吟詠研究会
25	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
26	月	健康体操 水彩愛好会	美素の会 仲良し体操	ヨガ La・く～んヨガ	王禅寺女声コーラス コスマスロード ピースターカルネージュ	ストレッチ ばらの会 月碁会	岡上卓球 麻雀クラブ 自運クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフライチム 横の会 らくゆるメソッド 白ゆり会
27	火	元気広場 アンサンブルゆり	希望の教室 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 ゆりの会 ウクレアロハ
28	水	ながら会 ちよこっと体操	元気広場 青空会 歌笑会 銅版画教室	太極拳同好会 かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	元気広場 美会館同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	百合丘折り紙 カナニロア 藤の会
29	木		防犯講座 ギター 柿の実会	いこい元気広場 初級太極拳			落の会	健康ポッチャ
30	金		片平語ろう会	健康体操	太極拳 めぶきの会 歌謡教室伴会		いこい元気広場 大正琴 囲碁	気功 マッサージ 麻生体操ストレッチの会 いきいき旗手帳の会
31	土	木こりの会	詩吟	千代ヶ丘太極拳同好会	コーラス 健康ポッチャ		土曜ヨーガ	区老連第4ブロック 吟詠研究会

除草=5月・9月・2月（薬剤使用せず）／樹木剪定=年1回（不定期）／ガラス清掃=6月・12月