2026　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2025/12/19 11:37 AM 現在

3　月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	日	午前							
		午後							
2	月	午前				若返ろう体操の会			
		午後			オカリナ愛好会麻生	卓３会			
3	火	午前				ダンスカトレア			
		午後	コーラス銀の会		カラオケ同好会	卓１会			
4	水	午前	控室		文化公演会		控室		生相：控室
		午後		健康麻雀一般開放			控室	整形	生相：控室
5	木	午前	ほほ笑み		ベッラヴォーチェの会	姿勢・痛み改善体操⑦	囲碁講座OB会		ｷﾞ:PC相談
		午後			コーラス短期講座④	卓球一般①			
6	金	午前				セラバンド金程			
		午後	ハーモニカあさお		ウクレレタフワフワイ	健康体操ストレッチの会			
7	土	午前			赤とんぼの会	卓球一般②			
		午後				ダンスＢｅｅ			
8	日	午前							
		午後							
9	月	午前	ゆうすげの会			若返ろう体操の会			
		午後	オカリナ愛好会麻生		ウクレレタフワフワイ	貯筋エクササイズ⑥			
10	火	午前			楽しくパソコン	11-12年太極拳			ｷﾞ:ｽﾏﾎ相談
		午後	コーラス銀の会		リハビリ体操			内科	
11	水	午前	手仕事の会		麻美会	ダンス一般			
		午後	二水俳句会	リリィハーモニカ	IT同好会	卓３会			
12	木	午前	折り紙の会	一般利用	ベッラヴォーチェの会	卓球一般③	囲碁講座OB会	ｷﾞ:PC相談	
		午後			合唱短期講座⑤	卓球一般③		ながら会	
13	金	午前			東湖会	セラバンド金程			
		午後			合唱団ふぉるてしも	卓２会			
14	土	午前			赤とんぼの会	ダンスラベンダー			
		午後				ダンスＢｅｅ			
15	日	午前							
		午後							
16	月	午前			想い出映画会	若返ろう体操の会			
		午後	DailyEnglishOB会	オカリナ愛好会麻生		貯筋エクササイズ⑦			

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	火	午前		一般利用	健康フェア				健康フェア
		午後	コーラス銀の会						
18	水	午前				ダンスカトレア			
		午後	翠洋俳句会	IT同好会	リリィハーモニカ	楽しくヨガの会		整形	
19	木	午前	麻生写親クラブ		合唱祭				ｷﾞ:PC相談
		午後							
20	金	午前							
		午後							
21	土	午前			かよおう会	ダンスラベンダー			
		午後		健康麻雀一般開放	リラの会	卓２会			
22	日	午前							
		午後							
23	月	午前	ゆうすげの会		おたっしゃ今日から始める快眠講座				ｷﾞ:ｽﾏﾎ相談
		午後	DailyEnglishOB会			卓１会			ｷﾞ:PC相談
24	火	午前			麻美会	東湖会・民謡発表会			
		午後			リハビリ体操			内科	
25	水	午前	手仕事の会			ダンス一般			
		午後		リリィハーモニカ	IT同好会	楽しくヨガの会			
26	木	午前	ほほ笑み		ベッラヴォーチェの会	頭とカラダのエクササイズ	囲碁講座OB会		ｷﾞ:PC相談
		午後			カラオケ同好会	卓１会			
27	金	午前				11-12年太極拳			
		午後	ハーモニカあさお		合唱団ふぉるてしも	卓３会			
28	土	午前				ダンスラベンダー			
		午後				ダンスＢｅｅ			
29	日	午前							
		午後							
30	月	午前				卓球一般①			
		午後			ウクレレタフワフワイ	卓２会			
31	火	午前			楽しくパソコン	ダンスカトレア			
		午後				卓球一般②			