

## 2 月施設利用予定表

\*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	日	午前								16	月	午前							
		午後										午後					貯筋エクササイズ⑤		
2	月	午前			古都京都の歴史探訪					17	火	午前			おたっしゃ脳トレ&筋トレ教室				
		午後				貯筋エクササイズ③						午後							
3	火	午前			おたっしゃ脳トレ&筋トレ教室					18	水	午前							
		午後										午後						整形	
4	水	午前								19	木	午前					姿勢・痛み改善体操⑥		キ:PC相談
		午後	健康麻雀一般開放					整形				午後			コーラス短期講座③				
5	木	午前				姿勢・痛み改善体操④				20	金	午前			抽選会				
		午後			コーラス短期講座①	練功十八法(閉)						午後							
6	金	午前								21	土	午前							
		午後										午後	健康麻雀一般開放						
7	土	午前								22	日	午前							
		午後										午後							
8	日	午前								23	月	午前							
		午後										午後							
9	月	午前			古都京都の歴史探訪(閉)					24	火	午前							
		午後			前日準備	貯筋エクササイズ④						午後			リハビリ体操			内科	
10	火	午前			囲碁大会					25	水	午前	手仕事の会						
		午後			リハビリ体操							午後							
11	水	午前								26	木	午前					頭とカラダのエクササイズ		キ:PC相談
		午後										午後			コーラス短期講座④				
12	木	午前			一般利用	麻生の歴史特別講座	姿勢・痛み改善体操⑤			27	金	午前							
		午後				コーラス短期講座②						午後	ながら会						
13	金	午前								28	土	午前							
		午後										午後	ながら会						
14	土	午前										午前							
		午後										午後							
15	日	午前										午前							
		午後										午後							