

3月施設利用予定表

*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	
1	日	午前								17	火	午前								
		午後										午後								
2	月	午前								18	水	午前								
		午後										午後						整形		
3	火	午前								19	木	午前	合唱祭						キ:PC相談	
		午後										午後								
4	水	午前	控室	健康麻雀一般開放	文化公演会		生相：控室	整形	生相：控室	20	金	午前								
		午後										午後								
5	木	午前			姿勢・痛み改善体操⑦	コーラス短期講座④				キ:PC相談	21	土	午前							
		午後										午後	健康麻雀一般開放							
6	金	午前								22	日	午前								
		午後										午後								
7	土	午前								23	月	午前	おたっしや今日から始める快眠講座						キ:スマホ相談 キ:PC相談	
		午後										午後								
8	日	午前								24	火	午前	リハビリ体操						内科	
		午後										午後								
9	月	午前						貯筋エクササイズ⑥		25	水	午前	手仕事の会							
		午後										午後								
10	火	午前								26	木	午前	頭とカラダのエクササイズ						キ:PC相談	
		午後										午後								
11	水	午前	手仕事の会							27	金	午前								
		午後										午後								
12	木	午前	一般利用	コーラス短期講座⑤			ギ:PC相談	ながら会	28	土	午前									
		午後										午後								
13	金	午前	折り紙の会							29	日	午前								
		午後										午後								
14	土	午前								30	月	午前								
		午後										午後								
15	日	午前								31	火	午前								
		午後										午後								
16	月	午前			想い出映画会	貯筋エクササイズ⑦														
		午後																		
