2026　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2025/11/27 10:23 AM 現在

1　月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	木	午前							
		午後							
2	金	午前							
		午後							
3	土	午前							
		午後							
4	日	午前							
		午後							
5	月	午前			古都京都の歴史探訪	卓球一般③			
		午後		いちろく会		卓２会			
6	火	午前			東湖会	11-12年太極拳			
		午後	コーラス銀の会		ウクレレタフワフワイ	卓球一般①			
7	水	午前	墨友会			健幸アップ体操	楽碁会		
		午後	リリィハーモニカ	健康麻雀一般開放	書道クラブ	楽しくヨガの会		整形	
8	木	午前	控室（ながら会）	一般利用	麻美会	姿勢・痛み改善体操①	囲碁講座OB会	栄:ながら会	
		午後			カラオケ同好会	練功十八法		ギ:PC相談 ながら会	
9	金	午前				セラバンド金程	楽しい！囲碁入門		
		午後	ハーモニカあさお		合唱団ふぉるてしも	転ばぬ先のはつらつ体操			
10	土	午前				ダンスラベンダー			
		午後			赤とんぼの会	卓球一般②			
11	日	午前							
		午後							
12	月	午前							
		午後							
13	火	午前		楽しくパソコン	童謡唱歌と日本のうた	ダンスカトレア			ｷﾞ:ｽﾏﾎ相談
		午後	コーラス銀の会	Ｗｏｒｄ中級	リハビリ体操			内科	
14	水	午前	手仕事の会			若返ろう体操の会	楽碁会		
		午後	二水俳句会	IT同好会	リリィハーモニカ	卓１会			
15	木	午前	ほほ笑み		ベッラヴォーチェの会	姿勢・痛み改善体操②	囲碁講座OB会		ｷﾞ:PC相談
		午後				卓３会			
16	金	午前	麻生写親クラブ		東湖会	セラバンド金程			
		午後			いつもそばにコーラスを	卓２会			

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	土	午前				ダンスラベンダー			
		午後		健康麻雀一般開放		ダンスＢｅｅ			
18	日	午前							
		午後							
19	月	午前	ゆうすげの会	花刺し子	古都京都の歴史探訪	若返ろう体操の会			
		午後	DailyEnglishOB会	いちろく会	オカリナ愛好会麻生（両方時間）	貯筋エクササイズ①			
20	火	午前			新春イベント				
		午後	コーラス銀の会	Ｗｏｒｄ初級（閉）					
21	水	午前			おたっしゃロコモ予防で元気に長生	健幸アップ体操（閉）	楽碁会	料理教室A	
		午後	翠洋俳句会	IT同好会	書道クラブ（閉）	楽しくヨガの会		整形	
22	木	午前	ほほ笑み		ベッラヴォーチェの会	頭とカラダのエクササイズ		料理教室B	ｷﾞ:PC相談
		午後			カラオケ同好会	練功十八法			
23	金	午前			麻美会	ダンスカトレア	楽しい！囲碁入門		
		午後	ハーモニカあさお		ウクレレタフワフワイ	健康体操ストレッチの会			
24	土	午前			かよおう会	ダンスラベンダー			
		午後			赤とんぼの会	卓３会			
25	日	午前							
		午後							
26	月	午前	ゆうすげの会		古都京都の歴史探訪	若返ろう体操の会			ｷﾞ:ｽﾏﾎ相談
		午後	DailyEnglishOB会	いちろく会	オカリナ愛好会麻生（両方時間）	貯筋エクササイズ②			ｷﾞ:PC相談
27	火	午前		楽しくパソコン	童謡唱歌と日本のうた(閉)				
		午後		Ｗｏｒｄ中級（閉）	リハビリ体操			内科	
28	水	午前	手仕事の会			ダンスカトレア			
		午後	墨友会	リリィハーモニカ	IT同好会	ダンスＢｅｅ			
29	木	午前			ベッラヴォーチェの会	姿勢・痛み改善体操③	囲碁講座OB会		ｷﾞ:PC相談
		午後			終活セミナー	卓１会			
30	金	午前				11-12年太極拳			
		午後			いつもそばにコーラスを(閉)				
31	土	午前				卓球一般③			
		午後				ダンスＢｅｅ			