

麻生老人福祉センターだより 12月

麻生老人福祉センター（麻生いきいきセンター）〒215-0006 川崎市麻生区金程 2-8-3 電話 044-966-1549

※各種イベント・講座の申込に関しては、特記がない限り「市内在住 60 歳以上」の方を対象としています

新春イベント

新しい年に願いを込めて

1/20 (火)

13 時半～ (開場 13 時)

- ・会 場：2F ホール
- ・申 込：12/16 (火) 9 時～電話または直接
- ・定 員：160 名/先着順

◆ **落語** 柳亭 市若



◆ **タイ伝統芸能「舞踊・剣舞」**

土屋 悠太郎・梁



令和 7 年度 おたっしや倶楽部

転倒と生活環境

～講義と体操～

＼＼3 秒に 1 人は、転んでいる！？／／

1/21 (水)

10 時～11 時半

- ・会 場：2F 会議室
- ・申 込：12/17 (水) 9 時～ 電話または直接
- ・定 員：50 名/先着順
- ・講 師：理学療法士 小牧俊也 氏
(新百合ヶ丘総合病院リハビリテーション科)

令和 7 年度 折り紙の会

折り紙の達磨



- ・日 時：12/12 (金)
10 時-12 時
- ・会 場：1F 工作室
- ・申 込：受付中
- ・定 員：12 名/先着順
- ・講 師：村中利生 氏

令和 7 年度 介護予防事業 第 3 弾

体 操 教 室

- ・内容： A. 貯筋エクササイズ
B. 姿勢痛み改善
- ・申込：～12/15 (月) まで
※詳しくは、別途配布の広報にてご確認ください

令和 7 年度 おたっしや倶楽部

食生活講座

- ・日時：12/15 (月)
10 時-11 時半
- ・会場：2F 会議室
- ・申込：受付中
- ・定員：60 名/先着順
- ・講師：管理栄養士
志賀美知子 氏

～ 終活セミナー ～ エンディングノートとおひとりさま 安心終活

- ・日時：1/29 (木) 13 時半～15 時半
- ・会場：2F 会議室
- ・申込：12/1-1/16 川崎市あんしんセンター
TEL 712-3372 に申し込んでください
- ・定員：48 名/市内在住・在勤/先着順

希望図書アンケート 受付します

皆様より読みたい本（希望図書）のリクエストを受付いたします。リクエストいただいた本の中から、厳選して購入本を決定。この機会に、読みたい本を教えてください！
アンケート用紙は 1F にて配布中です。
12/1-12/19 で受付いたします。

認知症予防教室

～頭とからだのエクササイズ～

日時：12/25(木) 10時～11時半

(毎月第4木曜)

会場：2F 体育室

申込：不要

持物：運動のできる服装・室内運動靴・飲物・タオル

講師：横瀬里美先生(川崎YMCAより)

エコたわしを作るボランティア募集

～手仕事の会～

作品作りとおしゃべりを楽しみましょう

日時：毎月第2・4水曜 10時～11時半

会場：1F 工作室

申込：不要/(初めてのの方は)電話又は窓口にて

～リハビリ教室～

理学療法士の運動指導のもと転倒防止や腰痛予防、動きやすい身体作りを目指しましょう!

椅子に座ってできる運動中心ですので、体力にご不安のある方でも気軽に参加できます!(原則第2・第4火曜日)

12/9(火) 担当：麻生リハビリ総合病院

時間：14時～15時半

会場：2F 体育室

申込：不要

持物：運動できる服装、室内運動靴、飲物、タオル

12/23(火) 担当：矢島 純子先生

各種相談事業

～できるだけ事前にお申込みください～

◆内科相談◆

12/9・23(第2・第4火曜日)

13時半～15時

担当医 吉松医師
(吉松クリニック 院長)

パソコン相談

個別相談/お一人 60 分の相談

相談日時：毎週木曜 10時～、11時～/第四月曜日 13時～、14時～

予約：相談日 1週間前までに電話または直接

※当日はPCをお持ちください・センターのデスクトップ PC もご利用いただけます

※祝日の場合はお休みとなります

◆整形相談◆

12/3・17(第1・3水曜日)

14～15時半

担当医 笹尾医師
(セントラル整形外科 院長)

スマホ相談

個別相談/お一人 30 分の相談

相談日時：毎月第二火曜・第四月曜/10時～、10時40分～、11時20分～

予約：相談日 1週間前までに電話または直接

※当日はスマートフォンをお持ちください

◆生活相談◆

月・水・木

担当 生活相談員

センターからのお知らせ

- ① 12月の健康麻雀一般開放
12/3(水)・20(土)です。9時より大広間前に受付簿を出します、13時よりプレイできます。
- ② コピーの受付を終了しました
物価の高騰等により、事務所でのコピーは受付を終了いたしました。
- ③ 大掃除実施における休館について
12/5(金) 午前中は大掃除のため休館となります。
- ④ 年末年始の休館について
12/28(日) - 1/4(日) まで休館となります。

～ギャラリー展示のお知らせ～

12/3～12/20

前田博道/クロス刺繍

12/8～12/20

松木ファミリー展/手芸・手毬・子供作品