

令和7年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 12 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片 平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白 山 (988-8767)	麻 生 (953-9870)	岡 上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	月	ヨーガ コロバネーゼ 王禅寺福寿会	○の会 ティンカーベル 五月台囲碁クラブ	ヨガ・スマホ講座 コーラス	コスモスロード コーラスかりん	健康体操教室	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	くるみの会 白ゆり会 ウクレレアロハ
2	火	元気広場 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会 健康ポッチャ		リスベルリート 詩吟 カトレア会	かよおう会 英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 墨華会 ゆりの会 翠葉会
3	水	藤工芸	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会 囲碁教室	元気広場 リハビリ体操講座	元気広場 麻生健康クラブ 吟友会	金田卓球 生花 水曜カラオケ 防犯講座	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
4	木	脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	テレビ体操11:00～ 健康体操教室	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	七和会 布達びの会
5	金	ハッピー体操	ブラッドガールズ カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会 水彩画	真向法 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 マッサージ 弘法後援寿会 健康体操ストレッチの会 いきいき絵手紙
6	土	さわやか会	ヨガ教室 リラックスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロダンケ ベル音楽クラブ アカシア会	レインボークラブ マッサージ	土曜ヨーガ	勸交会尚寿会
7	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	月	健康体操 水影愛好会	希望の教室 仲良し体操	ヨガ らくゆるメソッド	王禅寺女声コーラス コスモスロード ビーズサークルネージュ	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	マウナケアプラチーン 白ゆり会 ウクレレアロハ
9	火	元気広場 JOYの会	テレビ体操 南天の会 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	演芸大会 ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 リスベルリート ゆりの会
10	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道 健康麻雀クラブ	元気広場 ベル音楽クラブ 健康ポッチャ	元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	笑いヨガ ちょこっと体操 藤の会
11	木	おなか健康講座	太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロバネーゼ ひよこクラブ	友愛（ポッチャ） 蔦の会 Qキッチン	教育社会学研究会 ウクレレアロハ ゆり俳句の会
12	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ ディスコ講座	健康体操 La・く〜んヨガ・配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	区老連女性部 やまびこ会 ばらの会	いこい元気広場 マッサージ 囲碁 大正琴	アンサンブル・ポコ 舞乃会
13	土	コーロ・ダンケ	歌謡コーラス 詩吟	千代ヶ丘太極拳同好会・囲碁教室	グルーヴィングランパーズ マッサージ アカシア会	麻生囲碁研究会	土曜ヨーガ ときわ会	第3民協 カラオケあじさい 吟縁研究会
14	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	月	ヨーガ マッサージ 民舞サークル 王禅寺福寿会	○の会 五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	古典の会 コーラスかりん さわやか書道		岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	あかね会 楽ゆるメソッド ミニディゆり
16	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会 カフェ柿生		白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 翠葉会Ⅱ ゆりの会 書道の会
17	水	ながら会 ちょこっと体操	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会・マッサージ 健康ポッチャ・囲碁教室	元気広場 リスベルリート	元気広場 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ 健康体操教室	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
18	木	コーラス悠々 藤工芸 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	コロバネーゼ 健康ポッチャ すずめ
19	金	真向法 グッドイート	カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会	いこい元気広場 みどりの会	気功 ぼぶりの会 ヨーガセラピー 手工芸クラブ
20	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 リラックスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロダンケ	レインボークラブ	土曜ヨーガ 岡の美会	勸交会尚寿会
21	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	月	健康体操	美素の会 仲良し体操	ヨガ La・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス コスモスロード ビーズサークルネージュ	ストレッチ ばらの会 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	マウナケアプラチーン 楽ゆるメソッド
23	火	元気広場 アンサンブルゆり	希望の教室 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会		白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	いこい元気広場 ウクレレアロハ
24	水		元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道	元気広場 七和会絵手紙 健康ポッチャ	元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	百合ヶ丘折り紙 藤の会
25	木		太極拳 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロバネーゼ ひよこクラブ	蔦の会	百合ヶ丘ふれあいサロン 健康体操ストレッチの会
26	金	サロン仲良し会 見守りの会麻雀クラブ		健康体操 健康ポッチャ・配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	真向法 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 ときわ会役員会	アンサンブル・ポコ 舞乃会
27	土	JOYの会	歌謡コーラス 詩吟 禅寺丸コーラス		グルーヴィングランパーズ フリーカラオケ ベル音楽クラブ		生花	コーロ・ダンケ
28	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31	水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

除草＝5月・9月・2月（薬剤使用せず）／樹木剪定＝年1回（不定期）／ガラス清掃＝6月・12月