

令和7年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 11 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片 平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白 山 (988-8767)	麻 生 (953-9870)	岡 上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	土	さわやか会	ヨガ教室 詩吟 リラクセスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロダンケ アカシア会	レインボークラブ マッサージ	土曜ヨガ	協交会尚寿会
2	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	火	元気広場 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会 ポッチャ	介護予防健康測定会 健康麻雀クラブ	リスベルンリート 詩吟 カトレア会	かよう会 英和会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 墨翠会 ゆりの会 翠葉会
5	水	スマホ講座 簾工芸	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会 囲碁教室	元気広場	元気広場 麻生健康クラブ 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ 生花	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
6	木	脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	テレビ体操11:00～	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	七和会 布遊びの会
7	金	ハッピー体操	〇の会 ブラッドガールズ カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室幹会	真向法 やまびこ会 麻生囲碁道場	いこい元気広場 大正琴 囲碁	気功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会 いこいを歌う会の会
8	土	コーロダンケ	歌謡コーラス 詩吟	千代ヶ丘太極拳同好会・囲碁教室	グルーヴィングランパーズ マッサージ アカシア会	麻生囲碁研究会	土曜ヨガ ときわ会	カラオケあじさい
9	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	月	健康体操 水彩愛好会	五月台囲碁クラブ 希望の教室 仲良し体操	ヨガ らくゆるメソッド	王禅寺女声コーラス コスモスロード ビーズワークスネージュ	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	くみの会 白ゆり会
11	火	元気広場 JOYの会	テレビ体操 南天の会 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 英和会 麻生会 新百合ヶ丘教室	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 リスベルンリート ゆりの会
12	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道	元気広場 ベル音楽クラブ 健康ポッチャ	元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ ときわ会食事会 防災講座	ながら会 藤の会 ちょこっと体操
13	木	民舞サークル	太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	友愛（ポッチャ） 蕨の会 Qキッチン	運動方法説明会 教育社会学研究会 ウクレレアロ ゆり俳句の会
14	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ 健康体操教室	健康体操 La・く～んヨガ・配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	区老連女性部 ぼらの会 麻生囲碁道場	いこい元気広場 マッサージ 大正琴 囲碁	アンサンブル・ボコ 北リハフェスタ準備
15	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 詩吟 リラクセスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロダンケ	レインボークラブ	土曜ヨガ 岡の美会	北リハフェスタ
16	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	月	ヨガ マッサージ 王禅寺福寿会	〇の会 五月台囲碁クラブ ハーモニを楽しむ会	ヨガ コーラス	古典の会 コーラスからん せむやからん びずろからん	健康体操教室	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	あかね会 第3民協 らくゆるメソッド ミニデイゆり
18	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会	健康麻雀クラブ	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 翠葉会Ⅱ ゆりの会 書道の会
19	水	簾工芸 民舞サークル	元気広場 銅版画教室 ティンカーベル	太極拳同好会・マッサージ教室 健康ポッチャ・囲碁教室	元気広場 リスベルンリート	元気広場 麻生健康クラブ 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ 生花 健康体操教室	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
20	木	コーラス悠々 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	コロパネーゼ 健康ポッチャ すずめ
21	金	真向法 グッドイート	カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室幹会	やまびこ会 おしゃべり会 知月会 麻生囲碁道場	いこい元気広場 みどりの会 大正琴 囲碁	気功 ヨーガセラピー 手工芸クラブ
22	土	JOYの会	歌謡コーラス 詩吟 禅寺丸コーラス	千代ヶ丘太極拳同好会・囲碁教室	グルーヴィングランパーズ フリーカラオケ ベル音楽クラブ		土曜ヨガ 岡の美会	コーロ・ダンケ 吟詠研究会
23	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
25	火	元気広場 アンサンブルゆり	希望の教室 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ	麻生消防署講話 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 ウクレレアロハ ゆりの会
26	水	ながら会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道 La・く～んヨガ	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ おなか健康教室	運動方法説明会 百合ヶ丘折り紙 藤の会
27	木	見守りの会	太極拳 目の健康講座	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	蕨の会	百合丘ふれあいサロン 健康体操ストレッチの会
28	金	見守りの会麻雀クラブ	フリーカラオケ	健康体操 健康ポッチャ・配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音		いこい元気広場 ときわ会役員会 大正琴 囲碁	運動方法説明会 アンサンブル・ボコ ロバ君倶楽部 ヨーガセラピー ぼよりの会
29	土			千代ヶ丘太極拳同好会			土曜ヨガ	協交会尚寿会 吟詠研究会
30	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

除草＝5月・9月・2月（薬剤使用せず）／樹木剪定＝年1回（不定期）／ガラス清掃＝6月・12月

入浴	利用時間						