2026 年

講座センター事業

行 事

健康保持・センター他

2025/10/30 10:34 AM 現在

## 1 月施設利用予定表

## <u>\*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。</u>

В	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	В	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	_	午前								17		午前				ダンスラベンダー	-		
	不	午後									工	午後		健康麻雀一般 開放		ダンスBee			
0	余—	午前								1.0	]	午前							
2		午後								18	日	午後							
3	ᆂ⊦	午前	i							1.0		午前	ゆうすげの 今	花刺し子	古都京都の歴史探	若返ろう体操の会	:		
		午後								19	月	午後	五 DailyEnglishO B会	いちろく会	オカリナ愛好会麻	貯筋エクササイス	8		
4	В⊢	午前								20	, [ ,	午前			+r = 1				
		午後								20	火	午後	コーラス銀 の会	Word初級 (閉)	新春イ	ヘント			
5	月⊢	午前			古都京都の歴史探	卓球一般③				0.1		午前	υ) <del>Ι</del>	(M)	おたっしゃロコモ 予防で元気に長生	健幸アップ体操	楽碁会	料理教室	
		—— 午後		いちろく会		卓2会				21	水	午後	翠洋俳句会	IT同好会	<u>アめてルメに安工</u> 書道クラブ <i>(</i> 関)	楽しくヨガの会		整形	
6	火 -	—— 午前			東湖会	11-12年太極拳				22		午前	ほほ笑み		ベッラヴォーチェ の会	頭とカラダのエク		料理教室	キ゛:PC相談
					ウクレレタフワフ ワイ	卓球一般①					木	午後			<u>の芸</u> カラオケ同好会	練功十八法		D	
7	水 -	午前	<u> </u>		194	健幸アップ体操	楽碁会			0.0	_	午前			麻美会	ダンスカトレア	楽しい!囲 碁入門		
			リリィハー モニカ	健康麻雀一般	書道クラブ	楽しくヨガの会		整形		23	金	午後	ハーモニカ あさお		ウクレレタフワフ ワイ	健康体操ストレッ	<b>各八</b>		
8	木	午前	<u>た</u> 控室 (ながら	111111	麻美会	姿勢・痛み改善体 操①	囲碁講座OB 会	栄:ながら会		24		午前	w) C 113		かよおう会	ダンスラベンダー			
		午後	(ながら 会)	一般利用	カラオケ同好会	練功十八法	. <del>I</del>		お会		土	午後			赤とんぼの会	卓3会			
	<b>金</b>	午前				セラバンド金程	楽しい!囲 基入門	6 10		٥٦		午前							
9			ハーモニカ あさお		合唱団ふおるてし も	転ばぬ先のはつら	茶八二			25	H	午後							
		—— 午前			† <del>)</del>	<del>ブ体探</del> ダンスラベンダー				0.0		午前	ゆうすげの		古都京都の歴史探	若返ろう体操の会	:		キ゛:スマホ相
10		午後			赤とんぼの会	卓球一般②				26	月	午後	ゆうすげの 会 DailyEnglishO B会	いちろく会	<del>加</del> オカリナ愛好会麻	貯筋エクササイズ			<u>談</u> キ゛:PC相談
11		午前								27		左盐		楽しくパソコ 、	童謡唱歌と日本の	)うた(閉)			
	BH	 午後									火	午後		Word中級	リハビリ体	·操		内科	
12		—— 午前								28		午前	手仕事の会	(閉)		ダンスカトレア			
	月	午後									水	午後		リリィハーモ ニカ	IT同好会	ダンスBee			
4.0		—— 午前		楽しくパソコ	童謡唱歌と日本の うた	ダンスカトレア			キ゛:スマホ相 **	29		午前		/J	ベッラヴォ―チェ の会 <mark>終活セミナー</mark>	姿勢・痛み改善体	囲碁講座OB		キ*:PC相談
13	火⊢	午後	コーラス銀 の会	Word中級	リハビリ体操			内科	市災		木	午後			終活セミナー	卓1会	云		
, ,		—— 午前	手仕事の会			若返ろう体操の会	楽碁会			30	^	午前				11-12年太極拳			
14	水	—— 午後	二水俳句会	IT同好会	リリィハーモニカ	卓1会					金	午後			いつもそばに	L コーラスを(閉)			
15	不─	—— 午前	ほほ笑み		ベッラヴォーチェ の会	姿勢・痛み改善体	囲碁講座OB		キ*:PC相談			午前				卓球一般③			
		—— 午後			W <del>X</del>	<del>撰(2)</del> 卓3会	ス			31	土	午後				ダンスBee			
		午前	麻生写親ク ラブ		東湖会	セラバンド金程													
16	312	—— 午後	<i>)</i>		いつもそばにコー	卓2会													
					ラスを		<u> </u>	L								<u>I</u>	I	<u> </u>	