2026　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2025/9/30 10:19 AM 現在

1　月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	木	午前							
		午後							
2	金	午前							
		午後							
3	土	午前							
		午後							
4	日	午前							
		午後							
5	月	午前			古都京都の歴史探訪				
		午後							
6	火	午前							
		午後							
7	水	午前				健幸アップ体操			
		午後		健康麻雀一般開放	書道クラブ			整形 栄:ながら会	
8	木	午前	控室（ながら会）	一般利用		姿勢・痛み改善体操②		ギ:PC相談 ながら会	
		午後				練功十八法			
9	金	午前					楽しい！囲碁入門		
		午後				転ばぬ先のはつらつ体操			
10	土	午前							
		午後							
11	日	午前							
		午後							
12	月	午前							
		午後							
13	火	午前			童謡唱歌と日本のうた				ｷﾞ:ｽﾏﾎ相談
		午後		Word中級	リハビリ体操			内科	
14	水	午前	手仕事の会						
		午後							
15	木	午前				姿勢・痛み改善体操②			ｷﾞ:PC相談
		午後							
16	金	午前							
		午後			いつもそばにコーラスを				

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	土	午前							
		午後		健康麻雀一般開放					
18	日	午前							
		午後							
19	月	午前			古都京都の歴史探訪				
		午後				貯筋エクササイズ①			
20	火	午前			新　春				
		午後		Word初級（閉）					
21	水	午前			おたっしゃロコモ予防で元気に長生き	健幸アップ体操（閉）		料理教室A	
		午後			書道クラブ(閉)			整形	
22	木	午前				頭とカラダのエクササイズ		料理教室B	ｷﾞ:PC相談
		午後				練功十八法			
23	金	午前					楽しい！囲碁入門（閉）		
		午後							
24	土	午前							
		午後							
25	日	午前							
		午後							
26	月	午前			古都京都の歴史探訪				ｷﾞ:ｽﾏﾎ相談
		午後				貯筋エクササイズ②			ｷﾞ:PC相談
27	火	午前			童謡唱歌と日本のうた(閉)				
		午後		Word中級（閉）	リハビリ体操			内科	
28	水	午前	手仕事の会						
		午後							
29	木	午前				姿勢・痛み改善体操②			ｷﾞ:PC相談
		午後			終活セミナー				
30	金	午前							
		午後			いつもそばにコーラスを(閉)				
31	土	午前							
		午後							