2025　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2025/8/15 11:54 AM 現在

10 月施設利用予定表

麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	水	午前			おたっしゃおなか元気教室	健幸アップ体操（開）			
		午後		健康麻雀一般開放	書道クラブ（開）	卓１会		整形	
2	木	午前	ほほ笑み			ダンス一般	囲碁講座OB会		ｷﾞ:PC相談
		午後	ふくおん会			練功十八法（開）			
3	金	午前				セラバンド金程			
		午後	ハーモニカあさお			卓２会			
4	土	午前			麻美会	ダンスラベンダー			
		午後			赤とんぼの会	ダンスＢｅｅ			
5	日	午前							
		午後							
6	月	午前	ゆうすげの会		古都京都の歴史探訪（開）	若返ろう体操の会	神津囲碁		
		午後	DailyEnglishOB会	健康麻雀入門（開）	オカリナ愛好会麻生	卓３会			
7	火	午前			楽しくパソコン	11-12年太極拳			
		午後	コーラス銀の会	Ｗｏｒｄ初級（開）		卓球一般②			
8	水	午前	手仕事の会		雑学！江戸東京史跡めぐりその２A(開)	卓球一般③			
		午後	IT同好会	二水俳句会	雑学！江戸東京史跡めぐりその2（開）	卓球一般③		ながら会	
9	木	午前	控室（ながら会）	一般利用	ベッラヴォ―チェの会	卓球一般②	囲碁講座OB会	ｷ:PC相談	
		午後				卓３会		ながら会	
10	金	午前			東湖会	セラバンド金程	楽しい！囲碁入門（開）		
		午後	合唱団ふぉるてしも		ウクレレタフワフワイ	転ばぬ先のはつらつ体操（開）			
11	土	午前				卓球一般③			
		午後			赤とんぼの会	卓２会			
12	日	午前							
		午後							
13	月	午前							
		午後							
14	火	午前			童謡唱歌と日本のうた（開）	ダンスカトレア			ｷﾞ:ｽﾏﾎ相談
		午後	コーラス銀の会	Ｗｏｒｄ中級（開）	リハビリ体操			内科	
15	水	午前				健康アップ体操			聖マリ実習（終日）
		午後	翠洋俳句会	リリィハーモニカ	書道クラブ	楽しくヨガの会		整形	
16	木	午前	ほほ笑み		ベッラヴォ―チェの会	ダンス一般			ｷﾞ:PC相談
		午後	ふくおん会			練功十八法			

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	金	午前	麻生写親クラブ		**抽選会**	セラバンド金程			聖マリ実習（終日）
		午後			いつもそばにコーラスを（開）	チェアエクササイズ③			
18	土	午前				ダンスラベンダー			
		午後	麻生GB協会	健康麻雀一般開放	リラの会	ダンスＢｅｅ			
19	日	午前							
		午後							
20	月	午前	ゆうすげの会		古都京都の歴史探訪	若返ろう体操の会	神津囲碁		
		午後	DailyEnglishOB会	健康麻雀入門	ウクレレタフワフワイ	卓２会			
21	火	午前			東湖会	ダンスカトレア			
		午後	コーラス銀の会			卓１会			
22	水	午前	手仕事の会		雑学！江戸東京史跡めぐりその２A	輪投げ＆ボッチャ体験会		料理教室A	
		午後	IT同好会	リリィハーモニカ	雑学！江戸東京史跡めぐりその２B	卓球一般②			
23	木	午前			麻美会	頭とカラダのエクササイズ	囲碁講座OB会	料理教室B	ｷﾞ:PC相談
		午後				卓３会			
24	金	午前				卓球一般①	楽しい！囲碁入門		
		午後	ハーモニカあさお		合唱団ふぉるてしも	チェアエクササイズ④			
25	土	午前			かよおう会	ダンスラベンダー			
		午後	赤とんぼの会		かよおう会	ダンスＢｅｅ			
26	日	午前							
		午後							
27	月	午前				若返ろう体操の会	神津囲碁		ｷﾞ:ｽﾏﾎ相談
		午後		健康麻雀入門	オカリナ愛好会麻生	卓１会			ｷﾞ:PC相談
28	火	午前	楽しくパソコン		童謡唱歌と日本のうた	11-12年太極拳			
		午後		Ｗｏｒｄ初級	リハビリ体操			内科	
29	水	午前			輪投げ大会				
		午後	IT同好会	リリィハーモニカ					
30	木	午前				ダンスカトレア			ｷﾞ:PC相談
		午後				練功十八法			
31	金	午前				卓球一般①			
		午後			いつもそばにコーラスを	健康体操ストレッチの会			