

令和7年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 7 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	火	元気広場 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会	健康麻雀クラブ	リスベルンリート 詩吟 カトレア会	かよおう会 英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 墨筆会 琴葉会 ゆりの会
2	水	簾工芸	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会 囲碁教室	元気広場	元気広場 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ 生花	麻生ストレッチサークル かこア ヴァリアン よみ語り和音
3	木	脳体運動	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳		たまごクラブ モクレン会	真向法体操 運営委員会	七和会 布遊びの会
4	金		ブラッドガールズ カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会 なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会	いこい元気広場 大正琴 囲碁	気功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会 いきいき健康祭の会
5	土	さわやか会	ヨガ教室 詩吟 リラククスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロ・ダンケ アカシア会	レインボークラブ マッサージ	土曜ヨーガ	輔交会尚寿会
6	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
7	月	ヨーガ コロパネーゼ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ 〇の会 ティンカーベル	ヨガ コーラス	コスモスロード コーラスからん ビーズサークルネージュ	健康体操教室	岡上卓球 自強クラブ 麻雀 月曜カラオケ	くるみの会
8	火	元気広場 JOYの会	源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会 南天の会	健康麻雀クラブ ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	英和会 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 リスベルンリート ゆりの会
9	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会 かな書道	元気広場 ゆりハルフレズ 健康ポッチャ	元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	水曜カラオケ 金田卓球	ながら会 藤の会
10	木	囲碁愛好会	太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	藤の会 友愛 (ポッチャ) Qキッチン	防犯講座 教育社会学研究会 ウクレレアロハ ゆり俳句の会
11	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ 健康体操教室	健康体操 La・く〜んヨガ 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	区老連女性部 やまびこ会 ぼらの会	いこい元気広場 マッサージ 大正琴 囲碁	アンサンブル・ボコ 舞乃会
12	土	コーロダンケ	歌謡コーラス 詩吟	千代ヶ丘太極拳同好会 囲碁教室	グルーヴィングランパーズ マッサージ アカシア会	麻生囲碁研究会	土曜ヨーガ ときわ会	カラオケあじさい
13	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
14	月	健康体操 水彩愛好会	希望の教室 仲良し体操	ヨガ らくゆるメソッド	王禅寺女声コーラス コスモスロード さわやか会書道	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 自強クラブ 麻雀 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 白ゆり会
15	火	元気広場 みんなの健康サークル		健康麻雀クラブ	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 琴葉会II ゆりの会 書道の会
16	水	簾工芸 民舞サークル	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会 マッサージ教室 健康ポッチャ 囲碁教室	元気広場 リスベルンリート	元気広場 吟友会	金田卓球 生花 水曜カラオケ 健康体操教室	麻生ストレッチサークル かこア ヴァリアン よみ語り和音
17	木	コーラス悠々 脳体運動	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	スマホ相談会	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	コロパネーゼ すずめ
18	金	真向法 グッドイート	〇の会 カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会 なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会	いこい元気広場 みどりの会 大正琴 囲碁	手工芸クラブ ヨガセラビー
19	土	あかね会	ヨガ教室 詩吟 リラククスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロ・ダンケ	レインボークラブ	土曜ヨーガ 岡の実会	第3民協 輔交会尚寿会 吟詠研究会
20	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
21	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	火	元気広場 アンサンブルゆり	希望の教室 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 ウクレレアロハ ゆりの会
23	水	ながら会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会 かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	元気広場 英会館同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	百合ヶ丘折り紙 藤の会
24	木	見守りの会 囲碁愛好会	太極拳 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	藤の会	百合丘ふれあいサロン 健康体操ストレッチの会
25	金	見守りの会麻雀クラブ		健康体操 配食 健康ポッチャ	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	真向法 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 大正琴 囲碁	アンサンブルボコハ君倶楽部 舞乃会 ぼぶりの会
26	土	JOYの会	歌謡コーラス 詩吟 禅寺丸コーラス	千代ヶ丘太極拳同好会 囲碁教室	グルーヴィングランパーズ フリーカラオケ ゆりハルフレズ		土曜ヨーガ 岡の実会	コーロ・ダンケ 吟詠研究会
27	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
28	月	健康体操 マッサージ	美素の会 仲良し体操 五月台囲碁クラブ	ヨガ La・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会 ビーズサークルネージュ	ストレッチ ぼらの会 月暮会	岡上卓球 自強クラブ 麻雀 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 白ゆり会 ミニディゆり
29	火	元気広場		健康麻雀クラブ	リスベルンリート 詩吟		とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場
30	水				元気広場 健康ポッチャ	元気広場	金田卓球 水曜カラオケ	
31	木			いこい元気広場				

除草=5月・9月・2月（薬剤使用せず） / 樹木剪定=年1回（不定期） / ガラス清掃=6月・12月

入浴	利用時間							
----	------	--	--	--	--	--	--	--