2025　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2025/6/30 11:26 AM 現在

# 10 月施設利用予定表

***麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。***

| 日 | 曜日 | | 工作室 | 和洋室 | 会議室 | 体育室 | クラブ室 | 栄養/健康室 | 大広間/他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 午前 | | | おたっしゃおなか元気教室 | 健幸アップ体操（開） | | | |
| | | 午後 | | 健康麻雀一般開放 | 書道クラブ（開） | | | 整形 | |
| 2 | 木 | 午前 | | PC相談 | | | | | |
| | | 午後 | | | | 練功十八法（開） | | | |
| 3 | 金 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| 4 | 土 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| 5 | 日 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| 6 | 月 | 午前 | | | 古都京都の歴史探訪（開） | | | | |
| | | 午後 | | 健康麻雀入門（開） | | | | | |
| 7 | 火 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | Word初級（開） | | | | | |
| 8 | 水 | 午前 | 手仕事の会 | | 雑学！江戸東京史跡めぐりその２A(開) | | | | |
| | | 午後 | | | 雑学！江戸東京史跡めぐりその２（開） | | | ながら会 | |
| 9 | 木 | 午前 | 控室（ながら会） | | | | | PC相談：生相 | |
| | | 午後 | | | | | | ながら会 | |
| 10 | 金 | 午前 | | | | | 楽しい！囲碁入門（開） | | |
| | | 午後 | | | | 転ばぬ先のはつらつ体操（開） | | | |
| 11 | 土 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| 12 | 日 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| 13 | 月 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| 14 | 火 | 午前 | | スマホ相談 | 童謡唱歌と日本のうた（開） | | | | |
| | | 午後 | | Word中級（開） | リハビリ体操 | | | 内科 | |
| 15 | 水 | 午前 | | | | 健幸アップ体操 | | | |
| | | 午後 | | | 書道クラブ | | | 整形 | |
| 16 | 木 | 午前 | | PC相談 | | | | | |
| | | 午後 | | | | 練功十八法 | | | |

| 日 | 曜日 | | 工作室 | 和洋室 | 会議室 | 体育室 | クラブ室 | 栄養/健康室 | 大広間/他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 17 | 金 | 午前 | | | 抽選会 | | | | |
| | | 午後 | | | いつもそばにコーラスを（開） | チェアエクササイズ③ | | | |
| 18 | 土 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | 健康麻雀一般開放 | | | | | |
| 19 | 日 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| 20 | 月 | 午前 | | | 古都京都の歴史探訪 | | | | |
| | | 午後 | | 健康麻雀入門 | | | | | |
| 21 | 火 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| 22 | 水 | 午前 | 手仕事の会 | | 雑学！江戸東京史跡めぐりその２A | | | 料理教室A | |
| | | 午後 | | | 雑学！江戸東京史跡めぐりその２B | | | | |
| 23 | 木 | 午前 | | PC相談 | | 頭とカラダのエクササイズ | | 料理教室B | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| 24 | 金 | 午前 | | | | | 楽しい！囲碁入門 | | |
| | | 午後 | | | | チェアエクササイズ④ | | | |
| 25 | 土 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| 26 | 日 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| 27 | 月 | 午前 | | スマホ相談 | | | | | |
| | | 午後 | | 健康麻雀入門 | | | | | |
| 28 | 火 | 午前 | | | 童謡唱歌と日本のうた | | | | |
| | | 午後 | | Word初級 | リハビリ体操 | | | 内科 | |
| 29 | 水 | 午前 | | | 輪投げ大会 | | | | |
| | | 午後 | | | | | | | |
| 30 | 木 | 午前 | | PC相談 | | | | | |
| | | 午後 | | | | 練功十八法 | | | |
| 31 | 金 | 午前 | | | | | | | |
| | | 午後 | | | いつもそばにコーラスを | | | | |