

麻生老人福祉センターだより 7 月

麻生老人福祉センター（麻生いきいきセンター）〒215-0006 川崎市麻生区金程 2-8-3 電話 044-966-1549

令和 7 年度 後期講座受講生募集

申込期間：7/25（金）～8/12（火）消印有効

申込方法：①所定の申込書（センターにて配布 or HP よりダウンロード）に必要事項記入（裏面も要確認）

②所定の封筒（お手持ちの長形 3 号でも可）に 110 円切手を貼る

▶①と②をセンター受付に提出 or ①と②を別封筒に入れてセンターに郵送

受講対象者：市内在住 60 歳以上

結果通知：8/26 頃発送

その他：初心者向けの講座ですので、初めての方優先となります。最大 3 講座まで申込可。定員を超えた場合は抽選となります（先着順ではありません）。受講には利用登録が必要です。

講座	曜日	時間	定員	講師
練功十八法	木	13時半-15時半	45	宗方 康美
健幸アップ体操	水	10時-12時	45	内田美由紀/今川みわ
転ばぬ先のはつらつ体操A	金	13時半-14時半	45	小泉 麻子
転ばぬ先のはつらつ体操B	金	14時45分-15時45分	45	
童謡唱歌と日本のうた	火	10時-12時	50	小川聖子/河野順
いつもそばにコーラスを	金	13時半-15時半	60	鈴木智士/伊藤那実
書道クラブ	水	13時半-15時半	30	山口 安代
楽しい！囲碁入門	金	10時-12時	24	神津 從道
健康麻雀入門	月	13時半-15時半	20	中島 洋江
雑学！江戸東京史跡めぐり その2A	水	10時-12時	60	森泉 誠
雑学！江戸東京史跡めぐり その2B	水	13時半-15時半	60	
古都京都の歴史探訪	月	10時-12時	60	馬淵 務
Word初級	火	13時半-15時半	15	恩田 ゆみ
Word中級	火	13時半-15時半	15	

※ 詳しい日程・費用・持ち物は配布の「講座案内」にてご確認ください

アタマとカラダの健康チャレンジ ～試してみよう！あなたの脳体力～

日時：7/23（水）10時～12時 会場：2F 会議室

定員：20名/先着順/市内在住 60 歳以上対象

申込：受付中～7/16（水）まで

申込先はコールセンター「050-8882-2649」となりますので、ご注意ください。

令和 7 年度 折り紙の会

折り紙のイルカ

日時：8/8（金）10時～12時

申込：7/9（水）9時～電話または直接

定員：12名/先着順/市内在住 60 歳以上対象

費用：無料 会場：1F 工作室

その他：おひとりで複数名分の申込はできません



認知症予防教室

予 約 不 要

～頭とからだのエクササイズ～

●日時：7/24(木) 10時～11時半

(毎月第4木曜)

●会場：2F 体育室

●持物：運動のできる服装・室内運動靴・飲物・タオル

●対象：市内在住 60 歳以上

●講師：横瀬里美先生 (川崎 YMCA より)

エコたわしを作るボランティア募集

～手仕事の会～

作品作りとおしゃべりを楽しみましょう



●日時：毎月第2・4水曜 10時～11時半

●会場：1F 工作室 ●対象：市内在住 60 歳以上

●申込：(初めてのの方は) 電話又は窓口にて

～リハビリ教室～

予 約 不 要

理学療法士の運動指導のもと転倒防止や腰痛予防、動きやすい身体作りを目指しましょう！

椅子に座ってできる運動中心ですので、

体力にご不安のある方でも気軽に参加できます！

7/8 (火) 担当：麻生リハビリ総合病院

7/22 (火) 担当：理学療法士 矢島先生

時間：14時～15時半

会場：2F 体育室

対象：市内在住

60 歳以上

持物：運動できる服装、
室内運動靴、飲物、タオル

今から考える相続税講座 受講者募集

日時：7/17 (木) 10時-11時半

会場：2F 会議室

定員：60 名

市内在住 60 歳以上/先着順

申込：受付中 窓口または電話にて

講師：森下勝司氏 (税理士)

各種相談事業

～できるだけ事前にお申込みください～

◆内科相談◆

7/8・22 (第2・4火曜)

13時半～15時

担当医 吉松医師
(吉松クリニック 院長)

◆整形相談◆

7/2・16 (第1・3水曜)

14時～15時半

担当医 笹尾医師
(セントラル整形外科 院長)

◆生活相談◆

月・水・金 10時～15時半

生活相談員

～ギャラリー展示のお知らせ～

・6/23-7/5

後藤 一敏 作品展

・7/22-8/2

絵手紙講座 作品展

パソコン相談

個別相談/お一人 60 分の相談

●相談日時● 毎週木曜 10時～、11時～ 相談日 1週間前までに要予約

当日は PC をお持ちください・センターのデスクトップ PC もご利用いただけます

スマホ相談

個別相談/お一人 30 分の相談

●相談日時● 毎月第二火曜・第四月曜 相談日 1週間前までに要予約

10時～、10時40分～、11時20分～

当日はスマートフォンをお持ちください

前期講座 発表会のお知らせ

R7 年度前期講座を受講された方の発表会を行います。

受講者以外の方も観覧できます。

～ 入門太極拳 ～

7/16 (水) 9時半-12時

・会場：2F ホール

地域の太極拳同好会も参加します

～ 健康詩吟 ～

7/24 (木) 14時半-15時半

・会場：2F ホール

あさお福祉まつり

作品展示団体募集

福祉まつりにパネル展示するセンター利用団体を 1 団体募集します。

開催日：11/9 (日)

申込締切：7/18 (金)

・申込はセンターまで直接

・応募多数の場合は抽選により決定

・前日の搬入・展示、当日の搬出は団体にて実施

・当日の来場者対応のため、展示場所に 1～2 名就いていただきます