

*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他	日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	月	午前								16	火	午前							
		午後										午後							
2	火	午前								17	水	午前							
		午後										午後						整形	
3	水	午前								18	木	午前		PC相談					
		午後		健康麻雀 一般開放			整形		午後										
4	木	午前		PC相談			輪投げ&ボッチャ 一般開放			19	金	午前							
		午後							午後							チェアエクササイズ①			
5	金	午前								20	土	午前							
		午後							午後					健康麻雀 一般開放					
6	土	午前								21	日	午前							
		午後							午後										
7	日	午前								22	月	午前		スマホ相談					
		午後							午後										
8	月	午前								23	火	午前							
		午後							午後										
9	火	午前		スマホ相談						24	水	午前	手仕事の会						
		午後			リハビリ体操			内科				午後							
10	水	午前	手仕事の会							25	木	午前		PC相談	ロンドン物語特別 講座	頭とカフタのエクササ イズ			
		午後						ながら会				午後							
11	木	午前	控室 (ながら会)					PC相談：生相		26	金	午前			おたっしゅ ちょこつと防 犯対策				
		午後			前日準備			ながら会				午後				チェアエクササイズ②			
12	金	午前	控室(消防音 楽隊)			敬老のつどい		控室 (生相: メゾ)		27	土	午前							
		午後							午後										
13	土	午前								28	日	午前							
		午後							午後										
14	日	午前								29	月	午前							
		午後							午後										
15	月	午前								30	火	午前							
		午後							午後										