

麻生老人福祉センターだより 6 月

麻生老人福祉センター（麻生いきいきセンター）〒215-0006 川崎市麻生区金程 2-8-3 電話 044-966-1549

令和 7 年度おたっしや倶楽部

間 質 性 肺 炎 講 座

講師：市立井田病院
呼吸器内科
中野 泰 医師

間質性肺炎とは・・・様々な原因で炎症や損傷を繰り返すことで肺胞の壁が硬くなり、気が付かないうちに悪化する病気です。

日時：**6/30(月)** 13 時半～15 時

会場：2F 会議室

申込：6/16(月)9 時～電話または窓口にて(先着順)

定員：60 名(市内在住 60 歳以上対象)

令和 7 年度おたっしや倶楽部

相 続 税 講 座

講師：税理士/行政書士
森下 勝司 氏
(森下税務会計・行政書士事務所代表)

一次相続と二次相続の違いとは？法廷相続分と遺留分について・・・など
スムーズな手続きのために早めに準備をしておきましょう！

日時：**7/17(木)** 10 時～11 時半

会場：2F 会議室

申込：6/23(月)9 時～電話または窓口にて(先着順)

定員：60 名(市内在住 60 歳以上対象)

健康麻雀一般開放日 はじまります！

昨今、大人気の【健康麻雀】 麻雀をプレイできる場所はないか？とのお声から、センターの一室を開放し、みなさんに(※1)気軽に麻雀を楽しんでいただける日を設けました。ぜひ、ご利用ください！

【日時】 毎月第 1 水曜日・第 3 土曜日 13 時～15 時半

【会場】 1F 和洋室

【利用できる方】 センターの利用登録をされている市内在住 60 歳以上の方(当日の利用登録可/身分証明書持参のこと)

※1 当センター登録の麻雀団体メンバーの方はご利用いただけません

【その他】 予約不要・先着順での利用になります(卓は 3 台あり 6 月中には2台追加予定)ので、満員の場合はお待ちいただき譲り合って利用してください。利用後は和洋室の机等原状復帰をお願いします。麻雀卓は各自でセッティングしていただきます。今後利用状況によっては、利用ルールの変更もあります。

認知症予防教室

予 約 不 要

～頭とからだのエクササイズ～

●日時：6/26(木) 10時～11時半

(毎月第4木曜)

●会場：2F 体育室

●持物：運動のできる服装・室内運動靴・飲物・タオル

●対象：市内在住 60 歳以上

●講師：横瀬里美先生（川崎 YMCA より）

エコたわしを作るボランティア募集

～手仕事の会～

作品作りとおしゃべりを楽しみましょう



●日時：毎月第2・4水曜 10時～11時半

●会場：1F 工作室

●対象：市内在住 60 歳以上

●申込：（初めての方は）電話又は窓口にて

～リハビリ教室～

予 約 不 要

理学療法士の運動指導のもと転倒防止や腰痛予防、動きやすい身体作りを目指しましょう！

椅子に座ってできる運動中心ですので、体力にご不安のある方でも

気軽に参加できます！（毎月第2・4火曜 開催）

6/10（火） 担当：麻生リハビリ総合病院

6/24（火） 担当：理学療法士 矢島先生

●時間：14時～15時半

●会場：2F 体育室

●対象：市内在住 60 歳以上

●持物：運動できる服装、室内運動靴
飲物、タオル

各種相談事業

～できるだけ事前にお申込みください～

◆内科相談◆

6/10・24（第2・4火曜）

13時半～15時

担当医 吉松医師
（吉松クリニック 院長）

◆整形相談◆

6/4・18（第1・3水曜）

14時～15時半

担当医 笹尾医師
（セントラル整形外科 院長）

◆生活相談◆

月・水・金 10時～15時半

生活相談員

～ギャラリー展示のお知らせ～

・6/9-6/21

太田 行英 作品展

・6/23-7/5

後藤 一敏 作品展

パソコン相談

個別相談/お一人 60 分の相談

●相談日時● 毎週木曜 10時～、11時～ 相談日 1週間前までに要予約
当日は PC をお持ちください・センターのデスクトップ PC もご利用いただけます

スマホ相談

個別相談/お一人 30 分の相談

●相談日時● 毎月第二火曜・第四月曜 相談日 1週間前までに要予約
10時～、10時40分～、11時20分～
当日はスマートフォンをお持ちください

センターよりお知らせ

① 新所長 着任について
5/1より、当センターの所長として
本間重治（ほんましげはる）が
着任いたしました。
よろしくお願いいたします。

② 6/2(月)より女性風呂の利用
を再開いたします。月・水・金の利用
となり、時間帯・利用方法は今まで
通りです。

③ 全館空調の工事を6/9～
6/21にかけて実施いたします（天
候により前後する場合あり）。工事
期間中は騒音や匂いの発生があり
ますので、ご承知おきください。クラブ
室は工事機械の搬入と搬出のため
6/9・17・21を終日使用不可とさ
せていただきます。ご不便をおかけい
たします。