

## 6 月施設利用予定表

\*麻生区社会福祉協議会のHPにも掲載されています。

| 日  | 曜日 |          | 工作室                       | 和洋室               | 会議室                            | 体育室                  | クラブ室       | 栄養/健康室      | 大広間/他 | 日  | 曜日 |          | 工作室                               | 和洋室                   | 会議室                                      | 体育室                          | クラブ室       | 栄養/健康室 | 大広間/他      |
|----|----|----------|---------------------------|-------------------|--------------------------------|----------------------|------------|-------------|-------|----|----|----------|-----------------------------------|-----------------------|------------------------------------------|------------------------------|------------|--------|------------|
| 1  | 日  | 午前<br>午後 |                           |                   |                                |                      |            |             |       | 16 | 月  | 午前<br>午後 | 花刺し子<br>オカリナ愛好会<br>会麻生<br>楽しくパソコン |                       | 赤とんぼの会<br>ギター入門                          | 若返ろう体操の会<br>卓3会              | 神津囲碁       |        |            |
| 2  | 月  | 午前<br>午後 |                           |                   | カラオケ同好会                        |                      | 神津囲碁       |             |       | 17 | 火  | 午前<br>午後 | 楽しくパソコン<br>エクセル中級                 |                       | 東湖会<br>カラオケ同好会                           | 健康ストレッチ体操<br>卓1会             | センター(空調工事) |        |            |
| 3  | 火  | 午前<br>午後 | 楽しくパソコン<br>エクセル中級         | 東湖会               | センター                           |                      |            |             |       | 18 | 水  | 午前<br>午後 | ゲートボール<br>翠洋俳句会                   |                       |                                          | 入門太極拳<br>シニアヨガ               | 楽碁会        | 整形     |            |
| 4  | 水  | 午前<br>午後 | ゲートボール<br>リリィハーモニカ        |                   |                                |                      | 楽碁会        |             |       | 19 | 木  | 午前<br>午後 | ほほ笑み<br>ふくおん会                     | PC相談                  | 麻美会<br>実用ボールペン字                          | ダンスカトレア<br>卓球一般②             |            |        |            |
| 5  | 木  | 午前<br>午後 | ほほ笑み<br>ふくおん会             | PC相談              | 準備                             |                      |            | 囲碁講座<br>OB会 |       | 20 | 金  | 午前<br>午後 | 麻生写親クラブ<br>ハーモニカあさお               |                       | 抽選会<br>いちろく会                             | セラバンド金程<br>健康体操ストレッチの会       |            |        |            |
| 6  | 金  | 午前<br>午後 |                           |                   |                                |                      |            |             |       | 21 | 土  | 午前<br>午後 |                                   |                       |                                          | ダンスラベンダー<br>ダンスB e e         | センター(空調工事) |        |            |
| 7  | 土  | 午前<br>午後 | ふれあいバザー                   |                   |                                |                      |            |             |       | 22 | 日  | 午前<br>午後 |                                   |                       |                                          |                              |            |        |            |
| 8  | 日  | 午前<br>午後 |                           |                   |                                |                      |            |             |       | 23 | 月  | 午前<br>午後 | ゆうすげの会<br>DailyEnglishOB会         | スマホ相談                 | 誤嚥予防と健康と<br>ウクレレタフワフワイ<br>絵手紙            | 若返ろう体操の会<br>卓3会<br>健康ストレッチ体操 |            |        |            |
| 9  | 月  | 午前<br>午後 | ゆうすげの会<br>DailyEnglishOB会 |                   | 誤嚥予防と健康と<br>ウクレレタフワフワイ         | 11-12年太極拳<br>卓1会     | センター(空調工事) |             |       | 24 | 火  | 午前<br>午後 |                                   |                       |                                          | リハビリ体操                       |            | 内科     |            |
| 10 | 火  | 午前<br>午後 |                           | スマホ相談             | 絵手紙                            | 健康ストレッチ体操            |            |             |       | 25 | 水  | 午前<br>午後 | 手仕事の会<br>IT同好会                    | エクセル初級(閉)<br>リリィハーモニカ |                                          | ダンスカトレア<br>シニアヨガ             |            | 料理教室A  |            |
| 11 | 水  | 午前<br>午後 | 手仕事の会<br>IT同好会            | エクセル初級<br>二水俳句会   | 麻美会<br>近現代文学 文学と人生             | 入門太極拳<br>シニアヨガ       | 楽碁会        | ながら会        |       | 26 | 木  | 午前<br>午後 |                                   | PC相談                  | 近現代文学 文学と人生<br>ベッツヴォーチェの会<br>ここちからだも健康詩吟 | 頭とカラダのエクササイズ<br>卓球一般①        | 囲碁講座OB会    | 料理教室B  |            |
| 12 | 木  | 午前<br>午後 | PC相談                      | 一般利用              | ベッツヴォーチェの会<br>ここちからだも健康詩吟      | ダンスカトレア<br>卓2会       | 囲碁講座OB会    | ながら会        |       | 27 | 金  | 午前<br>午後 |                                   | 一般利用<br>ハーモニカあさお      | 雑学！江戸東京史跡めぐりA(閉)<br>雑学！江戸東京史跡めぐりB(閉)     | 11-12年太極拳<br>チェアエクササイズ       |            |        | アンドロイドスマホB |
| 13 | 金  | 午前<br>午後 |                           | 一般利用<br>合唱団ふおるてしも | 雑学！江戸東京史跡めぐりA<br>雑学！江戸東京史跡めぐりB | セラバンド金程<br>チェアエクササイズ |            | アンドロイドスマホA  |       | 28 | 土  | 午前<br>午後 |                                   |                       | かよおう会<br>赤とんぼの会                          | ダンスラベンダー<br>ダンスB e e         |            |        |            |
| 14 | 土  | 午前<br>午後 |                           |                   |                                | ダンスラベンダー<br>ダンスB e e |            |             |       | 29 | 日  | 午前<br>午後 |                                   |                       |                                          |                              |            |        |            |
| 15 | 日  | 午前<br>午後 |                           |                   |                                |                      |            |             |       | 30 | 月  | 午前<br>午後 |                                   |                       | おたっしや倶楽部「間質性肺炎」                          | 若返ろう体操の会<br>卓2会              | 神津囲碁       |        |            |