

令和7年度 麻生区老人いこいの家(いこいの家) 5月予定表

麻生区社会福祉協議会(952-5500)

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	木	脳体運動	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳		たまごクラブ モクレン会	真向法	七和会 布遊びの会
2	金		〇の会 プラダッダールズ カラオケ教室 片平踊ろう会	健康体操 おハントシツツの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会	いこい元気広場 大正琴 囲碁	気功 マッサージ 健康体操ストレッチの会 いこいお祭り部の会
3	土	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
7	水	鑑工芸	元気広場 銅版画教室 リラックスヨガ	太極拳同好会 健康ポッチャ・囲碁教室	元気広場 カトレア会	元気広場 吟友会	金田卓球 生花 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
8	木	囲碁愛好会	太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ ぼらの会	女将ゲーム(ポッチャ) 藤の会 Qキッチン	教育社会学研究会 ウクレアロハ ゆり俳句の会
9	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ 健康体操教室	健康体操・配食 La・く〜んヨガ	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	やまびこ会 区老連女性部	いこい元気広場 マッサージ 大正琴 囲碁	アンサンブルボコ 弘法校長寿会 舞乃会
10	土	さわやか会 ユーロ・ダンケ	歌謡コーラス 詩吟		グルーヴィングランパーズ アカシア会	マッサージ 麻生囲碁研究会	土曜ヨーガ ときわ会	カ・プリアリア 第3民協 カラオケあじさい
11	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
12	月	健康体操 雪月花絵画会	五月台囲碁クラブ 希望の教室 仲良し体操	ヨガ らくゆるメソッド	王禅寺女声コーラス コスモスロード ビーズサークルネージュ	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 自強クラブ 麻雀 月曜カラオケ	くるみの会 白ゆり会
13	火	元気広場 JOYの会	源氏物語を読む会 南天の会	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟	若葉会	とびちヨーガ	元気広場 墨翠会 リスベルンリート
14	水	折り紙 見守りの会	元気広場 育空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道	元気広場 ゆりベルフレンズ 健康ポッチャ	元気広場 美会同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会 藤の会
15	木	コーラス悠々 脳体運動	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法	コロパネーゼ ウクレアロハ すずめ
16	金	真向法 グッドイート	カラオケ教室 片平踊ろう会	健康体操 おハントシツツの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	やまびこ会	いこい元気広場 大正琴 囲碁 みどりの会	気功 ヨーガセラピー 手工芸クラブ
17	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 詩吟		ユーロ・ダンケ	レインボークラブ	土曜ヨーガ 岡の美会	柳交会尚寿会 吟詠研究会
18	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
19	月	ヨーガ マッサージ 王禅寺福寿会	〇の会 五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	古典の会 コーラスかりん さわやか会書道	健康体操教室	岡上卓球 自強クラブ 麻雀 月曜カラオケ	あかね会 らくゆるメソッド ミニデイゆり
20	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会 ティンカーベル	健康麻雀クラブ	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	かよおう会 英和会	とびちヨーガ	元気広場 翠葉会II ゆりの会 書道の会
21	水	鑑工芸 民舞サークル	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会・マッサージ教室 健康ポッチャ・囲碁教室	元気広場 リスベルンリート	元気広場 吟友会	金田卓球 生花 水曜カラオケ 健康体操	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
22	木	見守りの会 囲碁愛好会	太極拳 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	藤の会	百合丘ふれあいサロン 健康体操ストレッチの会 ウクレアロハ
23	金	見守りの会麻雀クラブ		健康体操 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	真向法 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 大正琴 囲碁	アンサンブルボコ ロバ君倶楽部 舞乃会 ぼぶりの会
24	土	JOYの会	歌謡コーラス 詩吟 禅寺丸コーラス		グルーヴィングランパーズ フリーカラオケ ゆりベルフレンズ		土曜ヨーガ 岡の美会	ユーロ・ダンケ 柳交会尚寿会
25	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
26	月	健康体操	美素の会 仲良し体操	ヨガ La・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス コスモスロード ビーズサークルネージュ	ストレッチ ぼらの会 月暮会	岡上卓球 自強クラブ 麻雀 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム らくゆるメソッド 白ゆり会
27	火	元気広場 アンサンブルゆり	希望の教室 源氏物語を読む会 折り紙教室	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ	元気広場 ウクレアロハ ゆりの会
28	水	ながら会	元気広場 育空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	元気広場 美会同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	百合ヶ丘折り紙 藤の会
29	木			いこい元気広場 初級太極拳				リスベルンリート
30	金			健康体操			いこい元気広場 大正琴 囲碁	
31	土		リラックスヨガ 詩吟		ユーロ・ダンケ 健康ポッチャ	レインボークラブ	土曜ヨーガ	吟詠研究会

除草=5月・9月・2月(薬剤使用せず) / 樹木剪定=年1回(不定期) / ガラス清掃=6月・12月

入浴	利用時間							
----	------	--	--	--	--	--	--	--