

麻生老人福祉センターだより 3月

麻生老人福祉センター（麻生いきいきセンター）〒215-0006 川崎市麻生区金程 2-8-3 電話 044-966-1549

特殊詐欺被害防止

観覧
自由

ぬり絵展示会 開催

みなさまから、多くのぬり絵の公募をいただきありがとうございました。

1F ギャラリーにてぬり絵展示会を開催いたします。

4/7～4/19

同時
開催

防犯講話

地域の絆で防ぐ特殊詐欺

4/16 (水) 10時-11時

申込：3/10 より電話または直接

対象：市内在住 60 歳以上

定員：60 名/先着順

講師：麻生警察署 署員

主催：麻生警察署地域課地域企画係

令和 7 年度前期講座

～ 再募集 ～

以下の講座の再募集を行います。すでに合格している講座と合わせて最大 3 つまで受講可能、また日時が重複している講座は申込できません。

講座/募集人数	曜日・時間	教材費	回数
1 文学と人生 25名	水 13時半-15時半	500円	8
2 絵手紙 2名	火 10時-12時	無料	8

・募集期間：3/10 (月) 9 時～

・申込：窓口直接のみ/先着順

・対象：市内在住 60 歳以上（再募集に限っては市外在住 60 歳以上で利用証をお持ちの方も可能）

「文学と人生」 講座体験のご案内

・日時：4/9 (水) 13 時半-15 時半

・申込：3/10 9 時～ 窓口にて

・定員：10 名程度/先着順

※資料代 100 円・体験会参加後の講座継続受講も可能です

～ 体操教室 ～

チアエクササイズ 参加者募集

実施日(金曜日/13:30-15:00)

4/18・25 5/9・23

6/13・27 7/11・25

・申込：2/25～3/18（消印有効）①又は②の方法

① 官製ハガキを窓口へ持参

裏面白紙・返信住所氏名を表面記載

② 往復ハガキを郵送

往信裏面：講座名・氏名・電話番号・利用証番号（あれば）を記入

返信宛名：自身の住所・氏名

・定員：45 名/市内在住 60 歳以上対象

・持ち物：運動しやすい服装・室内用運動靴・飲み物
汗拭きタオル

・結果通知：3/25 頃発送（申込多数の場合抽選）

・会場：2F 体育室

男の料理教室

～ 参加者募集 ～

回	A日程(水)	B日程(木)	主菜	時間
1	4/23	4/24	麻婆春雨	9時半 ～ 12時半
2	5/21	5/22	肉じゃが	
3	6/25	6/26	冷やし汁	
4	7/23	7/24	ペンネアラビアータ	

・申込：3/1～3/25（消印有効）①又は②の方法

① 官製ハガキを窓口へ持参

裏面白紙・返信住所氏名を表面記載

② 往復ハガキを郵送

往信裏面：講座名・希望日程（A/B/どちらでも可）
氏名・電話番号・利用証番号（あれば）を記入

返信宛名：自身の住所・氏名

・費用：2,800 円（材料費として初回に徴収）

・定員：12 名/各 AB（市内在住 60 歳以上男性）

・持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
マスク（調理時着用）

・講師：管理栄養士 金丸恵子先生

認知症予防教室

予約不要

頭とからだの エクササイズ

- 日時：3/13(木)
13時半～15時
- 会場：2F 体育室
- 持物：運動のできる服装・室内運動靴
・飲物・タオル
- 対象：市内在住 60 歳以上
- 講師：横瀬里美先生 (川崎 YMCA)

～折り紙の会～

折り紙で「兜」を作りましょう

- 日時：4/25 (金)
10時～12時
 - 申込：3/26 9時～
電話または窓口
 - 定員：12名/先着順
市内在住 60 歳以上対象
 - 参加費：無料
- ※ おひとりで複数名分の申込はできません

エコたわしを作るボランティア募集

～手仕事の会～

作品作りとおしゃべりを楽しみましょう



- 日時：毎月第 2・4 水曜
10時～11時半
- 会場：1F 工作室
- 対象：市内在住 60 歳以上
- 申込：(初めてのの方は)
電話 or 直接来館

～リハビリ体操～

予約不要

理学療法士の運動指導のもと転倒防止や腰痛予防、動きやすい身体作りを目指しましょう！
椅子に座ってできる運動中心ですので、体力にご不安のある方でも気軽に参加できます！

3月11日(火) 担当：麻生リハビリ総合病院
3月25日(火) 担当：矢島先生

- 時間：14時～15時半
- 会場：2F 体育室
- 対象：市内在住 60 歳以上
- 持物：運動できる服装、室内運動靴、飲物、タオル

センターからお知らせ

- ・女性風呂故障のため、女性の入浴日は「火・木曜」に男性風呂を使用して実施中。入浴時間帯は同じ。
- ・全館空調故障のため停止しています。修理まで時間がかかります。上着等で調整してください。ご迷惑お掛けいたします。

各種相談事業～できるだけ事前にお申込みください～

◆内科相談◆

3/11・25(第2・4火曜)
13時半～15時
担当医 吉松医師
(吉松クリニック 院長)

◆整形相談◆

3/5・19(第1・3水曜)
14時～15時半
担当医 笹尾医師
(セントラル整形外科 院長)

◆生活相談◆

月・水・金 10時～15時半
生活相談員

最終回

◆くりぼうサロン◆

3/5 13時半～15時半
生活相談員・地域包括支援センター職員

パソコン相談

個別相談

お一人 60 分の相談

- 相談日時● 毎週木曜 10時～、11時～
- 相談日 1週間前までに要予約/当日は PC をお持ちください
- センターのデスクトップ PC もご利用いただけます

◆ギャラリー作品展のお知らせ◆

- 2/20-3/4 「プルメリア」
- 2/25-3/4 「金程小3年生」「吊るし雛他」
- 3/10-3/21 「花刺し子」
- 3/24-4/4 「ゆうすげの会」「松木ファミリー展」

スマホ相談

- 相談日時● 毎月第 2 火曜・第 4 月曜 (祝日はお休み)
10時～/10時40分～/11時20分～
1人 30 分間の相談・マンツーマンで行います
 - 予約方法● 相談日 1週間前までに電話または窓口にて
ご自身のスマートフォンをお持ちください
- 機種ご故障や契約内容に関することは相談をお受け出来ません。
また、相談内容によってはお答えが難しい場合があります。
4月より相談時間を 20分→30分に変更します。

令和7年4月からの変更について

- ① 体育室への入室は上履きで、トイレ使用時は外履きまたはスリッパに履き替えてください。
 - ② 体育室のイスは自身の団体使用分のみを準備・片付けしてください。
 - ③ 著作権のあるもののコピーはお受けできません。
 - ④ 抽選会は受付と開始時間を変更、座席は指定制となります。
- 詳細は、利用者懇談会配布資料または 1F 案内板にてご確認ください。