2024　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2024/4/19 12:44 PM 現在

7　月施設利用予定表

*麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	月	午前			麻美会	金程太極拳クラブ			
		午後	DailyEnglishOB会		オカリナ愛好会麻生	卓1会			
2	火	午前	楽しくパソコン		鍵盤ハーモニカ（日比野）	健康ストレッチ体操			
		午後			エクセル初級	卓球一般			
3	水	午前			おたっしゃ倶楽部（認知症）	太極拳同好会	楽碁会		
		午後	くりぼうサロン	リリィハーモニカ	ウクレレタフワフワイ	ダンス一般		整形	
4	木	午前		PC相談	絵を描こう（小林）	ベッラヴォ―チェの会	囲碁講座OB会		
		午後	ふくおん会	スマホ相談（A）	音と音楽で遊ぼう（安保）	シニアヨガ			
5	金	午前			IT同好会	セラバンド金程	麻生王将会		
		午後	ハーモニカあさお		紫式部日記を読む	卓2会			
6	土	午前				ダンスラベンダー			
		午後				ダンスBee			
7	日	午前							
		午後							
8	月	午前	ゆうすげの会		ワールドヒットソングを歌う（山路）	若返ろう体操の会			
		午後	デイリーイングリッシュ	オカリナ愛好会麻生	赤とんぼの会	卓3会			
9	火	午前		スマホ相談（I）	東湖会	健康ストレッチ体操			
		午後			リハビリ体操			内科	
10	水	午前				ダンス一般	楽碁会		
		午後	手仕事の会	二水俳句会	江戸東京史跡めぐり（奈良）	健康体操ストレッチの会		ながら会（台）	
11	木	午前	PC相談	一般利用	ベッラヴォ―チェの会	ダンスカトレア	囲碁講座OB会	ながら会（台）	
		午後			カラオケ同好会	シニアヨガ			
12	金	午前		一般利用	IT同好会	セラバンド金程	麻生王将会		アンドロイドスマホ（閉）
		午後			合唱団ふぉるてしも	チェアエクササイズ			
13	土	午前				ダンスラベンダー			
		午後				ダンスBee			
14	日	午前							
		午後							
15	月	午前							
		午後							
16	火	午前	楽しくパソコン		鍵盤ハーモニカ（閉）（日比野）	11-12年太極拳			
		午後			エクセル初級	卓1会			

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	水	午前			麻美会	太極拳同好会	楽碁会		
		午後	みんなで俳句		リリィハーモニカ	卓球一般		整形	
18	木	午前	ほほ笑み	PC相談	絵を描こう（小林）	若返ろう体操の会			
		午後	ふくおん会		音と音楽で遊ぼう（安保）	頭とからだのエクササイズ			
19	金	午前	麻生写親クラブ		太極拳発表会		麻生王将会		
		午後	合唱団ふぉるてしも	ハーモニカあさお	紫式部日記を読む（閉）	卓2会			
20	土	午前			かよおう会	ダンスラベンダー			
		午後			リラの会	ダンスBee			
21	日	午前							
		午後							
22	月	午前	ゆうすげの会	スマホ相談（I&A）		金程太極拳クラブ			
		午後	デイリーイングリッシュ	オカリナ愛好会麻生	ウクレレタフワフワイ	卓3会			
23	火	午前			東湖会	健康ストレッチ体操（閉）			
		午後			リハビリ体操			内科	
24	水	午前				卓球一般		料理教室A	
		午後	手仕事の会		江戸東京史跡めぐり（閉）（奈良）	卓1会			
25	木	午前	ほほ笑み	PC相談	絵を描こう（小林）	ダンスカトレア	囲碁講座OB会	料理教室B	
		午後				シニアヨガ			
26	金	午前			IT同好会	11-12年太極拳			
		午後			紫式部日記を読む（仮）	チェアエクササイズ			
27	土	午前				卓球一般			
		午後			カラオケ同好会	卓球一般			
28	日	午前							
		午後							
29	月	午前			ワールドヒットソングを歌う（山路）	若返ろう体操の会			
		午後	iPhoneの基本操作（閉）	DailyEnglishOB会	赤とんぼの会	卓3会			
30	火	午前				ダンスカトレア			
		午後			エクセル初級	卓2会			
31	水	午前				卓球一般			
		午後			リリィハーモニカ	卓球一般			