2024　年　　講座センター事業　　行 事　　健康保持・センター他　　2024/4/19 12:44 PM 現在

5　月施設利用予定表

*麻生区社会福祉協議会のＨＰにも掲載されています。

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
1	水	午前				卓1会	楽碁会		
		午後	くりぼうサロン	シクラメン	リリィハーモニカ	卓3会一般			
2	木	午前	ほほ笑み	PC相談		ダンスラベンダー	囲碁講座OB会		
		午後	ふくおん会		音と音楽で遊ぼう	シニアヨガ			
3	金	午前							
		午後							
4	土	午前							
		午後							
5	日	午前							
		午後							
6	月	午前							
		午後							
7	火	午前	楽しくパソコン		鍵盤ハーモニカ	健康ストレッチ体操	神津囲碁		
		午後		プルメリア	エクセル初級	健康体操ストレッチの会			
8	水	午前	ゲートボール		東湖会	太極拳同好会	楽碁会		
		午後	手仕事の会	二水俳句会	江戸東京史跡めぐり	卓2会		ながら会（1台）	
9	木	午前	PC相談	一般利用	絵を描こう	ダンスカトレア	囲碁講座OB会	ながら会（2台）	
		午後	スマホ相談（A）		カラオケ同好会	シニアヨガ			
10	金	午前	IT同好会	一般利用	セラバンド金程	卓2会	麻生王将会		アンドロイドスマホ
		午後	ハーモニカあさお	いちろく会	紫式部日記を読む	チェアエクササイズ			
11	土	午前			麻美会	ダンスラベンダー			
		午後				ダンスBee			麻生GB大広間
12	日	午前							
		午後							
13	月	午前	ゆうすげの会	オカリナ愛好会麻生	ワールドヒットソングを歌う	若返ろう体操の会	神津囲碁		
		午後	デイリーイングリッシュ	DailyEnglishOB会	赤とんぼの会	健康体操ストレッチの会			
14	火	午前		スマホ相談（I）		健康ストレッチ体操			
		午後		墨友会	リハビリ体操			内科	
15	水	午前				卓1会一般	楽碁会		
		午後	みんなで俳句	リリィハーモニカ	ウクレレタフワフワイ	ダンスBee		整形	
16	木	午前	ほほ笑み	PC相談	ベッラヴォーチェの会	ダンスカトレア			
		午後	ふくおん会		音と音楽で遊ぼう	頭とからだのエクササイズ			

日	曜日		工作室	和洋室	会議室	体育室	クラブ室	栄養/健康室	大広間/他
17	金	午前	麻生写親クラブ	一般利用	IT同好会	11-12年太極拳	麻生王将会		おたっしゃ足のお手入れ
		午後	合唱団ふぉるてしも		紫式部日記を読む	卓3会			
18	土	午前			かよおう会	金程太極拳クラブ			
		午後	麻生GB		リラの会	ダンスBee			12-13麻生GB協会
19	日	午前							
		午後							
20	月	午前	ゆうすげの会	花刺し子	麻美会	卓1会	神津囲碁		
		午後	iPhoneの基本操作	一般利用	オカリナ愛好会麻生	若返ろう体操の会	DailyEnglishOB会		やまゆり育苗会
21	火	午前	楽しくパソコン		鍵盤ハーモニカ	健康ストレッチ体操			
		午後			エクセル初級	卓3会			
22	水	午前	ゲートボール			ダンスカトレア		料理教室A	
		午後	手仕事の会	リリィハーモニカ	江戸東京史跡めぐり	卓2会一般			
23	木	午前		PC相談	絵を描こう	11-12年太極拳	囲碁講座OB会	料理教室B	
		午後	墨友会		カラオケ同好会	シニアヨガ			
24	金	午前	IT同好会		東湖会	セラバンド金程	麻生王将会		
		午後	ハーモニカあさお	いちろく会	合唱団ふぉるてしも	チェアエクササイズ			
25	土	午前				金程太極拳クラブ			
		午後			赤とんぼの会	ダンスラベンダー			
26	日	午前							
		午後							
27	月	午前	オカリナ愛好会麻生	スマホ相談（I&A）	ワールドヒットソングを歌う				
		午後	デイリーイングリッシュ	DailyEnglishOB会	ウクレレタフワフワイ				
28	火	午前							
		午後			コーラス銀の会			内科	
29	水	午前			バザー準備				
		午後							
30	木	午前	PC相談	ベッラヴォーチェの会					
		午後		いちろく会					
31	金	午前							
		午後							